



伯特利中學校訊

聯繫

第**23**期 二零零九年一月廿三日

地址：新界元朗錦繡花園F段四街十一號

電話：2471 2622

網址：<http://www.bethel.edu.hk>

三年教學 義務參與聖工—學生福音團契
一生牧養 忠心服侍上帝—傳道教導宣教

日期：二零零八年十月十日

時間：下午三時至四時

地點：香港教會更新運動會議室

受訪者：余慧根牧師

訪問者：何永端老師 梁壽如老師
葉雅雯同學(6A) 沈雅淳同學(6A)

整理：葉雅雯同學 沈雅淳同學

前言

常於開學禮、聖誕聯歡會等程序表上見到余慧根牧師這個大名，究竟他是何方神聖呢？原來余牧師既是伯特利中學的校友和同工，更是現任校董，與伯中有著不可分割的關係。余牧師1955年入讀伯中，1966年返回伯中執教鞭，1968年入職「學生福音團契」，1988年進入「香港教會更新運動」，各服務二十年，充份利用了 神給他的恩賜。

迷途知返 榮神益人

余牧師回想當年就讀伯中，學校屬靈的氣氛濃厚，多位老師都是著名的牧者，學校逢星期五舉行團契活動，各班也自組祈禱會，暑期開辦聖經班。少年的余牧師受到感動，中三便決志了。在此之前，他因著各種壞習慣，終日渾噩，由小一的名列前茅，逐步倒退，至中二只考得第二十二名。因為決志信主，明白要好好運用 神給自己的智慧，發憤向上，中三便名列第十名，高中畢業的成績很理想哩！



1966年，余牧師回伯中任教，主要教授化學兼物理，前任校長林漢偉先生當時也是余牧師的中五、六學生哩！「余老師」與學生打成一片，經常跟他們打球和參加團契，感情相當要好。雖然余牧師在1968年離任了，師生現在還保持聯絡，在外地時有聚會。後來，余牧師蒙神呼召，服務「學生福音團契」。其後為了精進個人的神學專業，四年後與新婚太太一同到新加坡修讀神學兩年，其後又有機會赴美國第二次進修神學。在「學生福音團契」工作，前十年經常進行青年工作的事工，對象主要是中學生，後十年主要協助畢業生團契，推動教師團契、護士團契、社工團契等團契發展。世界各地超過一百個國家及地區的「學生福音團契」，透過國際基督徒學生福音團契，彼此聯繫。1988年加入「香港教會更新運動」，推動全港教會積極面對「九七」帶來的轉變。余牧師的事工不限於香港區，多年來參與「國際事工差會」（SIM，宣教士二千多名），與世界各地教會齊心推動跨文化的宣教事奉。

事奉上帝 豐盛滿足

余牧師自1968年離任伯中，轉職幫助中學生、協助老師及各行各業的人士，發展他們的團契。余牧師表示透過數十年的事奉，把聖經的真理和價值灌輸到不同的行業上。聖經能鼓勵人們思考人生的價值，最重要是認識自己的身份，發現自己是神的兒女。余牧師覺得雖然工作的層面轉變了，服務對象和講授內容改變了，但性質上依然是教育工作。余牧師曾協助的教會和團契，多不勝數，為神工作的事奉中，豐盛而滿足，充份利用了神給他的恩賜。余牧師一直以來關心信徒的團契、成長、事奉和宣教等人生。



余牧師接受校園記者訪問



余牧師與編輯老師及校園記者合照

退而不休 為神工作

余牧師在伯中經歷了求學及任職階段，最後晉身校董會。擔任校董至今，余牧師認為令他印象最深刻的是「遷校」。因為學校需要建立共同的核心價值，內部才能團結一致，迎接新舊校舍的交接帶來的挑戰，四年的過渡，排除了萬難。余牧師於零八年底榮休，現在他已將佈道、宣教和門徒訓練等工作逐漸交卸，以後轉為從旁協助，退而不休，繼續為神工作。



余牧師在「學生福音團契」和「香港教會更新運動」各事奉廿年



余牧師暢談信徒幾個人生階段

訓勉抗逆 做回自己



余牧師以聖經勉勵同學時攝

最後，作為校友及現任校董的余牧師，向同學作些訓勉的說話：

求學問，不要因一次的得失而氣餒。余牧師舉證，以前一位中學同學，會考成績並不理想，後來憑著不斷的進修，成為博士，所以求學問要有作戰的精神。余牧師到了今天仍有求學的衝勁，不斷接觸新事物，吸收新的知識。社會急速發展，同學努力向前的同時，余牧師勸勉同學，要融入群體，培養共同的志趣，互相關懷，好好享受家庭和校園的生活，因為良好的學校和家庭關係是對抗逆境的重要支柱。

現代流行4個Q，分別是IQ（智商），EQ（情緒智商），AQ（逆境智商）和SQ（信仰智商）。余牧師認為伯中帶給他心靈的依靠，是培養他的SQ時代。余牧師昔日來自低收入家庭，剛進入伯中時自卑感重，對自己的身份充滿疑問。他從一位無知的少年變成日後榮神益人的牧師，余牧師認為全賴當時伯中老師的關懷、信仰的支持及上帝給予自己的天賦和憐愛，為他送來面對逆境的勇氣，找回自我。余牧師相信神造每一個人都有祂的旨意，每個人都有自己的特長，都是特別的。〈腓立比書〉四章十三節「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」信靠上帝可以使人進步成長；〈哥林多前書〉十五章十節「我今日成為何等人，是靠著神的恩典。」只要做回自己，就是上帝悅納的獨立個體。

「專注學習、創造佳績」

何志彬校牧

不知道大家是否有留意本校本年度十一至十二月份的分題——「專注學習、創造佳績」。適逢十一月份是本校一年一度的陸運會，而十二月份亦是本校的考試月，相信這分題正好提醒同學要好好預備自己，不論是在課堂內或課堂外，都應以專注的態度及早準備。

何謂「專注」？

雖然陸運會與上學期的考試已完結，然而並不表示同學可暫時不必專注學習。在聖經中有一個與「專注」意思相同的字，那就是「專心」：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」(箴言3:5-6)以上所提到的「專心」，其涵意與「專注」相同，就是要全心、全意、全情地認定個人委身和投入的目標，不受環境影響，就算暫時看不到即時的成果，卻仍然要繼續堅持，直到看見果效。因此在聖經中，「專注」並非單單指我們某一刻或某一段時間的集中力，而是一種持續不斷委身學習的態度。因此，一個人如具有「專注力」，亦即是說他會為著個人的目標，會全心、全意、全情地，不受環境影響而繼續堅持；同時，也直接鍛練了他個人面對困難和挑戰的能耐和毅力。故此，理論上「專注力」與「抗逆力」有著密切的關係，並且是互為影響。

學業成績與「專注力」的關係

筆者在本校任職十年，並於近年發展「福音排球體育事工」中發現，不少學生在學業成績上稍遜，其主要的原因並非單單關乎個人資質的問題，有些家長甚至不自覺地維護了子女，以為他們不是讀書的材料，過早標籤了子女的智育發展，卻忽略了問題的核心，其實是他們欠缺學習上的「專注力」。所謂學習上的「專注力」不單只可應用在學科上，而是關乎學生在不同範疇的學習態度。筆者從事青少年的研究，發覺現今香港的青少年普遍受著功利主義、物質主義及講求即時感覺的大氣候所影響，青少年在講求即時回報、即時滿足及即時果效的環境下生活，不知不覺也變得愈來愈沒有耐性，只要稍為覺得沉悶，或是需要長時間參與，卻不一定有即時果效的活動，就點到即止。最明顯不過的也就是現今流行的電玩文化，而上述問題的出現，往往正是青少年沉迷電腦及網上遊戲的後遺症。

誠然，現今的電腦遊戲往往使遊戲者陷入虛擬的場景中，一般人要在現實生活中付上很多時間和精神才可以做到的事，在電腦及網絡遊戲世界中，只需按幾個按鈕便可以做到(例如：青少年不需要駕駛執照，只需要幾個按鈕就可以得到駕駛法拉利、林布堅尼跑車的刺激感；又不需要刻苦長久的體能訓練，也不需要天生的健碩身材，也可以做到比NBA籃球明星高比拜仁「入樽」更出色的姿勢及其滿足感)；同時，因著科技的先進，電腦能模擬的立體場景甚至可媲美真實，青少年在進行遊戲的期間，雖然理性上知道這不過是虛擬，但卻能感受到在現實中難於得著的即時滿足和果效，可是當面對現實和虛擬的差異，如沒有其他健康的活動作為替代，一個遊戲「鑽研」兩三星期，又會再尋找新的「目標」，如此造成惡性循環。但更糟糕的是，青少年還是要返回現實，卻不知不覺愈來愈沒有耐性，面對困難的抗逆能力及耐力也愈來愈少，因此缺乏了學習的專注力，除了影響學科學習外，同時也影響了他們個人的成長發展，這是何等嚴重的事！

課外活動與「專注力」的關係

筆者認為，要鍛煉個人的「專注力」，應先選取一個「健康的場景」和可長遠實踐的「目標」。所謂「健康的場景」，乃是指一個能有系統地平衡個人「身」、「心」及「靈」三方面全面發展而刻意營造的環境；此外，這個環境必須有其穩定性，不會因這場景的變動而難阻了個人長遠的參與。簡單來說，青少年如能夠選取一至兩項定期的課外活動，基本上已能夠滿足了上述的要求。可是，不少家長誤以為課外活動，只是作為學生在課堂學習以外一些消閒和娛樂的活動，因此每當學科測驗和考試將至，就要求子女停止上述活動，轉而專心預備溫習功課，以為以上的活動並不能對其學業成績有何幫助，更影響他們收拾心情，不能專心預備考試。

以上的觀點往往源於對課外活動的認識有所偏差。中國人受著傳統文化的影響，認為「玩物喪志」，求學階段應專注鑽研學術知識；加上香港的教育制度的限制，「讀書不是求分數」的理想大概只是空中樓閣，家長最留意的往往也是學生的成績單；因此，課外活動得不到廣泛的重視。然而，某些課外活動卻能建立學生的專注力，並因著個人長遠的目標而持續的參與和實踐，無形中不斷加強了個人面對困難和挑戰的毅力，這些學習態度和素質不單只能夠運用於個人參與該項的課外活動中，而是能夠轉化應用於其他範疇，包括學科上的學習。

筆者從事及發展「福音排球體育事工」，就是期望刻意營造一個關注學生「生理層面」(體能及排球技巧方面)、「心理層面」(隊員的心理素質和性格)及「靈性層面」(隊員的人生觀、價值觀和道德人格)，透過長期的體能及技巧訓練、參與比賽、群體生活、典範培育，期望參加者能夠在特定的處境下學習面對困難和挑戰時的能耐和毅力，提昇學生的專注力，以至能夠轉化應用於學科學習的範疇上。隊員參與福音排球隊的過程需要經過不斷的體能、思維、價值觀及性格上的調整，當中不乏沉悶和艱辛的訓練，正因如此，正是最好的機會學習專注實踐目標，而不受環境的局限。此外，運動中涉及訓練隊員的對時間和空間的準確判斷，促進其右腦發展，無形中也加強了隊員的學習能力。因此，參與球隊運動往往是青少年鍛煉和培養專注力的最佳方法，同時也能幫助他們在其他層面上，尤其在學科上應用出來，情況就像一個考獲駕駛執照的人，他絕不會只曉得駕駛單一款汽車！

總結

專注力並非一朝一夕就可以培養出來，而是必須自少培養，從日常生活中累積學習而來。然而青少年受著不良的社會風氣和急功近利的大氣候影響，加上電玩遊戲已成為青少年日常生活中的必需品，要培養青少年的專注力，談何容易！惟有家校共同合作，積極鼓勵學生參與優質的課外活動，以致他們在七育上都夠平衡發展，持續地「專注學習、創造佳績」。

筆者為本校校牧，現時為「基督日報」(<http://www.gospelherald.com.hk>)義務專欄作者及建道神學院教牧學博士研究生，主力研究「運動」與「靈性」、青少年道德教育及堂校合作等課題。最近於建道神學院出版之《教牧期刊》(2008年，第25期)中發表〈從中國傳統德育觀探討香港青少年的道德教育——青少年生命塑造之範式轉移〉專文。

English Dept. Programmes Sep. - Nov. 2008-09



3rd Prize Winner Performance, Solo-Verse Speaking, HK Speech Festival



Building up an English-rich environment



Lunch-time Activity at English Corner



Lunch-time Activity (counter in open playground)



Morning Assembly Prize-giving Ceremony (i-learner Top Readers, Oct 08)



English News Reports (CampusTV Broadcasting during lunch time)



Q&A counter, English News Reports (lunch)



Beginning to set up the English Corner (Rm 112)



Real-life English (English Questionnaire)



Teacher Workshop for NSS Elective Module



EDB Focus Inspection on 10,12,14 Nov, 2008



Moments of sharing between Mr Michael, NET, and Caroline during morning assembly

渣打藝趣嘉年華2008

本校六名學生於11月8日參加了由渣打香港舉辦之「渣打藝趣嘉年華藝術活動」，協助藝術家指導公眾人士創作。當天活動在維多利亞公園舉行，吸引逾萬小朋友、青少年和家人參加，有藝術攤位及表演，更有別開生面的「小人國歷險記」的巡遊活動，同學們都忙得不亦樂乎，這次實為難得又別具藝術特色的義工服務經驗。



為公眾服務，忙也是開心的



難得有空來一張合照

視藝科

家和萬事興-青少年壁畫創作計劃

本校中四七名選修視覺藝術科的同學於12月期間參加了由基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心舉辦之「家和萬事興」——青少年壁畫創作計劃，讓同學透過壁畫創作，反思青少年作為家庭的一份子，如何在家庭推動「家庭和諧」。當天同學們齊心協力把預先構想的草圖繪畫於天水圍分區警署外牆，向社區大眾宣揚「家和萬事興」的信息。



家庭和諧，我們做得到



十多間中學同學在水圍分區警署牆外進行壁畫創作

2008-2009年度 伯特利盃元朗區小學數學多元挑戰賽

哈佛大學的心理學家 Howard Gardner 在 1983 年利用統計學，提出「多元智能理論」，近年香港學生也在學生能力國際評估計劃（數學科）(PISA)、國際數學比較研究 (TIMSS) 及國際數學奧林匹克比賽 (IMO) 中，屢獲佳績，實屬本港數學教育界的光榮。若在小學數學課程中加入多元智能元素及評核方面更多元化，有助提升學生數學能力，也可培育區內數學尖子。

本校致力推動課程發展，舉辦「2008-2009年度伯特利盃元朗區小學數學多元挑戰賽」，反應熱烈，共有23間區內小學，70隊小學生，約300人參加10月25日的初賽。經過激烈的競賽之後，有來自16間小學的30隊小學生，120人進入11月1日的決賽，決賽後隨即進行頒獎典禮。當日非常榮幸邀請了香港科技大學數學系副教授陳北方博士、香港中文大學統計學系副教授王海嬰博士、元朗區小學校長會主席曾天養校長擔任頒獎嘉賓，為團體及個人頒發獎項。

比賽形式：第一部份是以四人接力形式解答數學難題，限時60分鐘；第二部份是以四人集體協作解決數學任務，限時30分鐘。初賽首30隊得分最高隊伍進入決賽，決賽與初賽的形式相同。



參賽學校代表大合照



香港科技大學數學系副教授陳北方博士為得獎同學頒發團體一等獎與謝潔芳校長合照



四人集體協作解決數學任務



第二部分(四人集體作答)比賽片段



捧盃時刻



比賽結束，對一下答案

物理科科主任李維傑老師接受香港數理學會邀請

2008物理科高等程度考試評分經驗分享會，於12月6日上午在長沙灣天主教中學舉行，有三十多位科任老師參加。本校物理科科主任李維傑老師接受香港數理學會邀請，擔任分享會講者，分析考生的答題表現，詮釋評分標準，作專業交流。



校園生活相片花



慈光社得獎合照



伯中老師也是運動健兒



數學比賽工作人員



昂坪360留影



師生相聚



思維小組活動



新老師及啟導老師分享會



夏日相聚wonderful



校友回校探望老師



陸運會賽跑



英文科視學



高中領袖訓練營

聚

齊

分享



大澳遊



攝影比賽獲獎



校友晚會



升中觀校日參加者



領袖訓練營



舊校校友一聚



參觀校園



家長教師會



家長教師分享會



書法工作坊



科技工作坊



學生會諮詢會



各社社長早會分享



家長教師互相交流



手鐘條隊演出



學生會及社代表

升學及就業輔導組

本組提供學生職訓和就業資訊，照顧學生不同的能力和興趣，讓學生全人發展。本組並安排不同的講座、工作坊、參觀大專和展覽等活動，介紹就業市場的情況、職訓和文憑課程、副學士課程、毅進和展翅計劃、升讀國內大學途徑等，為學生的升學就業作準備。上學期安排了中四學生的講座，介紹中五畢業後的出路，協助學生釐訂發展目標，也分享了2000年中七畢業校友曾小強同學為港爭光的經歷，激勵學生發憤向上。曾同學最近贏得「戈壁沙漠馬拉松」亞軍，是歷來華人的最佳成績，他更跑贏了希臘籍美國長跑好手Dean Karnazes，一位被《時代》雜誌選為全球一百大具影響力的人物。



元朗區公民教育倡廉活動「廉潔及妥善大廈管理」問答比賽，本校獲參與率金獎



參觀屯門IVE



中五級香港專業教育學院講座



中七級香港中文大學東華三院社區書院預科升學Chat Room，學生輕鬆地討論及發問

明日領袖高峰論壇2008

本組安排本校領袖生參加12月2日「明日領袖高峰論壇2008」，當日二千多位全港領袖學生雲集灣仔伊利沙伯體育館，論壇主題是「傑青新一代 無毒由我創」，大會邀請律政司司長黃仁龍先生、教育局常任秘書長黃鴻超先生與禁毒專員黃碧兒小姐擔任主禮嘉賓，透過演講、分享及表演等互動形式，讓學生認識毒品的禍害和抗毒技巧。



學生心聲



參加「明日領袖高峰論壇2008」的本校領袖生合照

身為學生領袖，我們有責任學以致用，身體力行，向朋輩傳遞毒品的禍害，讓學生活出正面的人生，成為未來的社會棟樑。

(6B 彭振霖)

論壇有講座、話劇、歌舞等活動，不少青年領袖，包括單車王子黃金寶也有到場。我覺得活動充實，表演精彩。我很開心，因為能夠輕鬆地獲得禁毒信息，尤其「傑生」的《毒一無二》話劇，過來人分享更生過程。我們全場二千多人一起以手語做出《連漪》的歌詞，互勉的和諧氣氛，真令我感動。

(5A 陳永楊)



表演節目豐富，內容充實

「72行・我最在行」

本組安排學生參加由勞工處舉辦的「72行・我最在行」活動，包括工藝坊、展覽、講座及實地考察，讓學生更了解不同的行業，協助學生思考自己的發展方向。本組與勞工處和鄰舍輔導會分別舉辦了4次小組工作坊，增加同學對工作世界的認識。本組並於開學前帶領18位同學參觀香港調酒學校，介紹另類餐飲服務業。除了廚師、侍應，餐飲服務行業還包括其他的工種，調酒師正是其中例子。學生將相關資料製成展品，11月於本校展出後，再於勞工處的兩間「青年就業起點」和其他學校巡迴展出。今年2月在香港中央圖書館最後展出，本校的代表學生屆時會向市民介紹本校的展板。



小組工作坊



實地考察行業



不同行業各有出路



午間展覽



學校巡迴展覽

應用學習課程

本校現有77位中四及中五學生報讀應用學習課程(模式一及二)，按個人興趣，學習有關職業的知識和技能，更可在高中獲取「一張會考證書、多張文憑」，鞏固未來的學習及職業的基礎。為配合新高中的發展，本年度在校內發展應用學習課程，開設「西式食品製作」及「形象設計」。修讀該課程的學生，於零八年十二月二十日參加在霍英東樓舉辦的『生活技能教育日營』，透過挑戰網陣、歷奇活動，提升學生的自信和責任感，培養學生的團隊合作精神及解難能力。



我自少就很想當一位護士，可是成績一向未如理想，今天我竟然可以修讀健康護理課程。逢星期六的早上，很多同學仍然酣睡的時候，我得趕上學，但仍感謝學校提供多元化的課程。雖然成為護士的理想還差很遠，只要我先踏出一步，理想就接近一步了。

(4C 朱詠恩)

我不大喜歡傳統的學科，我只想成為一位廚師，煮出美味可口的食物。當我知道學校提供西式食品製作課程，我就馬上報讀了。我希望學會一技之長，做一個有用的人，在社會立足。有機會修讀應用學習課程的同學要珍惜機會，充實自己。

(4C 林海棠)



形象設計課程，學生要學習行Catwalk



護理課程讓學生認識了不少藥物名稱及功效



生活技能教育日營：抖擻精神，預備迎接各項挑戰

義工活動

公民教育及德育組



4E同學用心講解

同學與長者樂融融

為配合課堂學習計劃，擴闊學生視野，培養服務社群的精神，公民教育及德育組與駐校社工合作為中四及中六級同學安排一連串的義工服務活動，讓學生有機會服務元朗天水圍區的長者及智障兒童，貢獻社群。

4B班已於11月13日到博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心服務，為長者設計不同遊戲活動，共渡了一個愉快並有意義的下午。

而4C班亦已於11月27日到新生精神復康會田景庇護工場服務，參觀工場之餘，並探

訪復康及殘障人士，與他們進行遊戲，一起製作蛋撻，學習接納及關懷弱勢社群。

4E班同學於10月23日到博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心與長者一起渡過了一個快樂的下午，其他班別亦會陸續進行義工服務。

國內交流

8月1日至6日暑假期間，聶秀勤老師及任健老師帶同本校四名初中學生(3A叶冠平、3A門家悅、1B鄭殷倩及1B陳炎德)參加由國民小先鋒主辦的湖北考察交流團，四位學生第一次體驗乘搭12個多小時火車北上的滋味，第一次在湖北省孝感市玉泉小學學生宿舍一起生活，第一次單獨到當地學生家裏探訪及進餐，除了體驗很多新鮮的事物外，亦感受到當地學生的勤奮及過人之處，激發他們更積極學習，努力向上。

10月18日，本校關麗儀老師及9名高中同學(5D王美儀、5C譚鳳蘭、5C莫小清、5C李淑盈、5C葉翠琪、5A徐裕棋、4D黃偉明、4D鍾彩雲及5A陳小雪)參與由元朗同胞慶祝國慶成立59周年/回歸11週年活動籌備委員會舉辦「國情認識之中學生內地交流日2008」。當日同學參觀了虎門海戰博物館，對當年中國軍民抗擊英國侵略的歷史加深了認識，並到深圳市光明集團了解內地農業企業發展，又到南山書城買書，學生獲益良多。



在海戰博物館前留影



參觀光明農科大觀園



本校師生與玉泉小學校長老師合照



參觀武漢新農村留影



玉泉小學校長是北京奧運其中一個火炬手

中四及中六成長營



同學用心聆聽

同學落力參與活動

中四及中六級成長日營已於9月26日在荃灣曹公潭戶外康樂中心舉行，有87位中四學生參加，新舊生各佔一半，中六則全級參加，共60位學生。透過各種活動、野外定向、短講及行動計劃，促進高中新同學融入校園生活，加強歸屬感，也強化新舊生的協作，鞏固各班的凝聚力，並為新學年訂立適切的目標。

不再孤『讀』朋輩伴讀計劃

輔導組



你懂得這個字詞嗎

為提升學生中文的讀寫能力和學習動機，輔導組連續三年利用午讀的時間進行『不再孤『讀』朋輩伴讀計劃』。活動教材和伴讀文章分別由教育局及本校資深中文科老師篩選設計，並由教育局專家親臨本校，訓練25位中二至中四學生作為伴讀員。伴讀員為學生一週三天以一對一形式伴讀文章一篇，辨析段落關鍵句，並學習文中字詞的『讀』、『默』、『寫』和造句，互助互勉，加深了彼此的友誼。考試前，互送心意咭，鼓勵對方溫習，並送上祝福，體現「伯中是我家」的精神！

本校社工自我介紹

鍾凱盈姑娘

加入伯中只是短短數個月，對學校已有一份莫名的歸屬感，或許是同學們一聲親切的問候，加上同工們樂意的協助，令我每天都十分享受在校園工作。

還記得9月初開學，新的環境、新的事物，帶給我每一天新的挑戰，每認識一位同學，每一次「自強讀書會」的時間，都使我十分興奮，彷彿回到學生時代。

11月是一個多姿多采的月份，看著「不再孤讀」小導師無私的付出、風紀隊同學戰勝了高牆的挑戰、與Smart team的同學那五日四夜的訓練以及一同在跑道上延續我們那一份永不言敗的精神，成為我工作多年來精彩的回憶。

每當同學於小息、午膳時走進社工室，擁抱著我的同房們(3隻可愛的公仔)，與我閒聊著學校發生的事情，那是我的歡樂時間。同學們的歡笑聲、淚水、動作、表情，都深深刻在我的腦海中、心板上。謝謝你們的分享，使我很快的了解伯中很多的人和事。

從不知何時開始，十分期待每天上學的時候，與同學們擦出不同的火花。



鍾姑娘與同工同學合照

校外比賽得獎學生名單

(2008/2009上學期)

(1) 香港校際朗誦節(屯門及元朗區)

i) 英文朗誦

統籌：黃志強老師

班別	姓名	參加項目	獎項
1A	劉啟昇	中一級英文朗誦詩詞獨誦男子組	優良
1A	毛朗豐		優良
1A	江耀峰		季軍
1A	馮雅麗	中一級英文朗誦詩詞獨誦女子組	良好
2A	謝玉怡	中二級英文朗誦詩詞獨誦女子組	良好
2A	朱慧妍	中二級英文朗誦詩詞獨誦男子組	良好
2A	黎智灝		良好
2A	黎智澄	中二級英文朗誦詩詞獨誦男子組	優良
3A	阮敏兒	中三級英文朗誦詩詞獨誦女子組	優良
3A	黃耀塘		優良
3A	王嘉希		優良
3A	劉子涵		優良
6A	羅碧青	中六及中七級英文朗誦詩詞獨誦女子組	優良
6A	張清慧		優良
6A	沈雅淳		優良
6A	李美琪		優良
6B	林彥君	中六及中七級英文朗誦詩詞獨誦女子組	優良
6B	李晚慧		良好
6B	符美美		良好

ii) 獨誦組：普通話朗誦(散文)

統籌：丘青峰老師

班別	姓名	參加項目	獎項
2A	謝玉怡	中學一、二年級女子普通話散文獨誦	季軍
2B	李婉綺	中學一、二年級女子普通話散文獨誦	優良
1B	李忠儀	中學一、二年級女子普通話散文獨誦	良好
2B	嚴樂兒	中學一、二年級女子普通話散文獨誦	優良
2B	陳丹丹	中學一、二年級女子普通話散文獨誦	優良
3A	林嘉怡	中學三、四年級女子普通話散文獨誦	季軍
3B	劉詩慧	中學三、四年級女子普通話散文獨誦	良好
3B	巫美婷	中學三、四年級女子普通話散文獨誦	優良
3A	梁嘉韻	中學三、四年級男子普通話散文獨誦	良好

iii) 獨誦組：普通話朗誦(詩詞)

統籌：丘青峰老師

班別	姓名	參加項目	獎項
1B	沈靄儀	中學一、二年級女子普通話詩詞獨誦	良好
2A	陳燕玉	中學一、二年級女子普通話詩詞獨誦	優良
4E	蕭靜如	中學三、四年級女子普通話詩詞獨誦	良好
4D	楊威	中學三、四年級男子普通話詩詞獨誦	季軍

(2) 數學比賽

導師：陳超老師

班別	姓名	參加項目	獎項
2A	黃君豪	澳洲數學比賽	優良獎
5D	徐坤林		
2B	何永鍵	澳洲數學比賽	良好獎
2A	洪櫻		
4E	吳勇彬		
4E	麥綺琳		
6B	何耀晉		

(3) 學界體育比賽

導師：林偉傑老師、任健老師

班別	姓名	參加項目	獎項
5A	張兆龍	學界男子組足球	亞軍
6A	湛永康		
5C	翁成偉		
5C	蔡嘉勝		
5C	何卓峰		
5C	徐梓浩		
4C	李俊仁		
5C	張立衡		
5C	陳啟樂		
5B	黎子健		
5C	梁玉奇		
6B	簡兆通		
6B	彭家明		
6B	梁令瓊		
5B	林澤利		

(4) 攝影比賽

導師：劉德生老師

班別	姓名	參加項目	獎項
4B	陳嘉駿	中華基督教青年會華愛之家宿舍主辦 眼中看香港-『喜怒哀樂』攝影比賽 青少年組	優異獎
4C	李均育	扶康會舉辦 「友愛樂融融」攝影比賽(中學組)	亞軍

家教會消息

家長教師會秋季大旅行記盛

長教師會於十一月十五日（星期六）舉行“乘昂平360 纜車遊大嶼山大澳水鄉”，有一百零六位師生及家長參加，包括八位老師及多位家長執委。是日早上一行人眾齊集元朗，乘旅遊專車先往東涌，再轉乘大嶼山專車參觀大澳水鄉。

首站即品嚐大澳著名甜品——阿伯糯米滋，阿伯的糯米滋果然名不虛傳，阿婆茶果亦不遑多讓，生意興隆，蝦膏鹹魚亦為眾多家長的手信。午餐享用水鄉海鮮餐後，乘專車參觀昂平市集及漫步「心經簡林」，欣賞國學大師饒宗頤的墨寶，最後是乘坐25分鐘的纜車，旅程中可遠眺遼闊的南中國海，亦可俯瞰翠綠的北大嶼山郊野公園，從繁華鬧市的景象進入寧謐和諧的大自然景緻，坐在舒適寧靜車廂內，香港國際機場、大嶼山的山光水色、天壇大佛及昂坪高原360度秀麗全景一覽無遺。是日親子師生暢聚甚歡，饒有意義。

第七屆家長教師會順利舉行

本校家長教師會第七屆第一次週年會員大會經於二零零八年十月四日下午二時十五分於學校禮堂舉行，是日出席會員共有一百四十九位。會員大會首先由主席沈馬嘉麗女士作2007-08年工作報告，省覽及通過2007-2008 財政決算，省覽及通過2008-09 財政預算及選舉並確認第七屆家長教師會家長執委人選。

獲選第七屆執委名單為曾惠娟、黃彥文、鍾美施、曹秋雲、曾科、許彩君、黃瑞雙、林寶珍、潘佩君、陳楚君等十位家長（恕乏敬稱）。

一百八十六位小五小六學生及家長參觀本校

由元朗區家長教師會聯會主辦的升中觀校日於十一月二十九日舉行，是日有一百八十六位小五、小六學生及家長參觀本校，各參觀者首先到禮堂集合，由謝校長介紹本校及學校辦學理念。隨後同學及家長在本校共進午膳，午膳期間有本校學生手鈴隊表演，校友隊舞蹈演出及播放學生生活剪影。

接著分成八組參觀校園設施及學科展覽等活動，參觀項目包括本校校園電視台、活動組、公德組、中文科、英文科、數學科、綜合人文科及物理暨科學科等八部門，透過參觀及活動，讓同學及家長認識本校。是日校方亦派發了資料冊，讓各人增加對本校的了解。

元朗區家教聯會負責人於會後稱，本校的活動及介紹，給他們留下深刻的印象。



升中觀校大合照



第七屆會員大會會場一角



正副校長與第七屆家教會執委會合照



家教會旅行——大澳留影

“聖誕歡樂嘉年華” 學校推廣活動

本校日前應深港教育交流中心邀請，於十二月二十日（星期六）到深圳福田水圍文化廣場進行學校推廣活動，是次活動有十七間本港及內地學校參與，是日上午十時至下午六時於文化廣場擺設遊戲攤位及推廣諮詢點，活動由學校拓展組許華填主任、陳超老師及趙富霖老師聯同九位中三及中四同學負責。

本校攤位遊戲包括學習英文及數學遊戲，攤位很受歡迎，負責同學用流利普通話與前來參觀者交流及介紹學校，當天亦派發了一千二百份學校宣傳單張及一千份印有學校網址的小禮物，有很多家長查詢本校及本港就學資料，亦有五十多位小五及小六同學願意留下地址，以便學校日後寄發更多資料。大會於下午四時至六時舉行精彩節目表演，會場氣氛熱烈，吸引眾多坊眾前來參觀。



在福田交流攤位合照



福田區學生及家長參觀本校攤位