



伯特利中學校訊

聯繫

第37期 二零一七年二月二十五日



地址：新界元朗錦綉花園 F 段四街十一號

電話：2471 2622

網址：<http://www.bethel.edu.hk>

專注事業展才華 推動航運樂公益

伯中點滴校園情

羅冠斌先生於九龍城的伯特利中學畢業，現時為香港領港會主席和海事專才推廣聯盟召集人，也是一位出色的船長。談及伯中，印象最深是老師對學生都非常愛護，他還記得當時林漢偉前校長、李維傑及鄭秋源老師都是他以往的恩師，他們都是伯中錦綉校園的師長。雖然他初中成績一般，老師們仍循循善誘，關愛有加。

中三上學期，除了體育和美術科及格外，其他各科成績並不理想，父親曾跟他說：「不如跟我學修理汽車吧！」羅船長為免輟學，只好發憤讀書。經過了半年努力，他終於全部科目及格，升讀中四理科班。羅船長積極參加社際活動，除了加入排球和籃球隊外，亦曾擔任多個領袖崗位，高中時期的校園生活相當充實！

羅船長會考成績尚算可以，但未能考上當時僅有的兩所大學，他轉而修讀理工學院（理工大學前身）的4年制海洋科學文憑。

航運專業顯潛能



羅船長細說讀書和考牌的經過

羅船長曾經在貨櫃碼頭當副經理，他說：「考獲船長執照，我個人的航海知識水平已和一般經理在同一級別了，但是沒有足夠相關的工作經驗，並不能立刻晉升為經理，尚要從經理以下的級別做起。」為了他的航運事業，他不斷努力進修，充實自己，先後考獲愛爾蘭都柏林大學管理（榮譽）學士學位、英國華瑞漢普敦大學法律（榮譽）學士學位、英國倫敦大學海事法碩士學位，又成為英國航海學會香港分會資深會員及香港海事科技學會會員，可見羅船長為人踏實，勤奮上進。

校友專訪

日期：2017年1月20日

時間：下午4:30 - 5:30

地點：伯特利中學「通識教育研習中心」

受訪者：校友羅冠斌船長

訪問者：5B 陳靖鑾、5B 黃景良、5B 黃芳
4B 張凱茵、梁壽如老師

整理：5B 陳靖鑾、5B 黃景良、5B 黃芳
4B 張凱茵



羅船長分享中三發憤讀書的往事

最初他望文生義，以為「海洋科學」是研究海洋生物，將來可以到海洋公園工作，後來他上學時才知道「海洋科學」原來是與航運業相關的學科。雖然如此，他對航海逐漸產生濃厚的興趣。在修讀文憑的首兩年，他在理工學院學習專業知識，之後他到船上當甲板練習生，實習兩年，並在香港海事處考試，取得遠洋二副牌畢業。在船上工作1年後，他更遠赴澳洲在職帶薪進修1年，攻讀船長牌，踏上康莊大道。

羅船長在船上工作超過10年，之後考獲船長執照。他凡事親力親為，一絲不苟。他曾是船上最高負責人，管理船上大小事務，包括甲板部及機房部的運作。遇上緊急狀況時，他須採取有效的應變措施，保障船舶、船員、貨物以及其他財產的安全。

為了他的航海專業，羅船長已學習了多門專業知識，例如氣象學、船舶穩定計算、機械工程、航海理論、雷達、衛星導航、救火、海上求生等。雖然他的管理專業和航海水平不斷提升，加上豐富的航海經驗，面對現今很多先進的航海機械和儀器相繼誕生，羅船長仍要不斷進修及提升個人的知識水平，以確保海上及航行安全，應付日新月異的挑戰。



同學聆聽羅船長奮發向上的點滴

事業有成樂公益

羅船長身兼香港領港會主席和海事專才推廣聯盟召集人，他慨歎上世紀 90 年代，在航運業缺乏政府支持下，航海前的航海訓練課程相繼停辦，以至認識航運業的人一再遞減。現任的岸上海事專才、高級管理和工程人員都臨近退休之年，本港航運業面臨人才短缺，出現青黃不接的危機。他說：「經濟全球化讓香港現在的航運業在整體上並不缺人，因為香港可以透過輸入外地勞工來舒緩人手不足的問題，但香港作為全球海運中心，在航運業上有著數一數二的地位，因此我希望本港有更多的青年人投身航運業。」這是羅船長身兼主席及召集人的願景。

羅船長不忘公益活動，與志同道合



羅船長暢談推廣航運業的重要

的朋友、工會及業界有心人士齊心推廣航運業，實在不遺餘力。他經常為中學生舉辦就業講座；在各大專院校進行推廣，讓更多的年輕人了解航運業的前景；與海事訓練學院合作，舉辦船上知識英語訓練班，為有志從事航運業的學生尋找職位；積極尋求業界支持和政府資助，為接受訓練的海事人員或工程師提供援助。經過長期推廣，學成歸來而從事航運業的人數漸見上升。羅船長專注事業之餘，也熱心公益，令人敬佩。

經驗分享引路向



同學仔細提問，獲益良多

羅船長表示全球百分之八十的貨物以船隻運載，雖然飛機亦能運貨，可是成本高昂，貨運量也較船舶遜色，所以現今貨物的運送仍以海運為主。他表示香港航運業前景明朗，就業率仍然是百分百。航海業入行要求相對不高，文憑試 5 科合格或 12 分以上即可。他們會協助畢業同學尋找練習生職位，讓他們上船實習，實習完畢考獲二副牌照後，起薪點有 2 萬元以上，是投身航運業的跳板，將來薪金優厚，前途無可限量。

羅船長覺得航海工作既充實又滿足，且在海上工作 6 個月後，便可回家休息兩個月，悠長假期給海員很多時間締結良緣，他笑言自己是個好例子！

很多人以為海員長期離鄉別井，飄洋過海，生活一

定很苦悶，家庭生活並不美滿。事實剛好相反，海員因為離鄉別井多了，更覺得爸媽和家人都很寶貴，跟家人關係反而更好。

航海工作更促使他抓緊航海餘閒，勤練英語，以滿足工作需要，後來運用英語更隨心所欲。航海工作也讓他學會與人溝通，提升管理能力和個人素質。羅船長希望培訓有質素的年輕一代，讓他們成為未來的接班人，使香港航運業邁向更美好的將來。他說同學若有興趣，可報讀相關課程，他可提供同學航運業相關的資訊及工作機會。

羅船長初中時成績一般，究其原因，不是因為能力不逮，而是跟很多同學一樣並沒有把專注力放在學業上。他後來工作時碰到很多不懂的知識和問題，方知道「書到用時方恨少」，於是努力進修，先後考取多個學位，裝備自己。羅船長勸勉同學，如果英文不好，可以多聽、多寫、多講和多練習！要是同學們努力，一定會跟他一樣慢慢進步的。除了注意運動和人際交往外，同學應專注學業，努力讀書，及早裝備，因為機會只留給有準備的人。同學果真如此，將來成功的機會一定很高，前途一片光明！



羅船長與小記者合照留念

靈命成長 福音事工

感謝宣道會錦綉堂傳道人曾敏姑娘、陳靜娟姑娘及伯特利神學院神學生李翠姿姑娘協助本校推動福音事工。福音事工委員會於聯課活動時段及星期五課後時間共開設 5 組本地生團契及 4 組非華語生團契，約有 80 多位同學參加。宣道會錦綉堂逢星期六下午在本校舉辦飛鷹成長計畫，活動包括興趣班、英數補習班及團契，歡迎中一及中二本地學生參加。



團契燒烤前大合照



團契組員合照



一起分享

12月5日至9日，本校舉行福音週。午膳時間分別舉辦福音大巡遊、福音短片欣賞、福音攤位、福音茶座、感恩讚美音樂會、詩歌點唱及祈禱會等各項活動，而佈道會則由影音使團分享「下一站·再愛你」電影，何燕珊小姐分享見證，共有 37 位學生決志信主及回轉跟從主耶穌。12月16日舉辦重聚日慶賀同學決志，並加強他們對教會的認識，有 30 人參與。

12月16日放學舉行由宣道會錦綉堂舉辦的團契大食會聯誼活動，不同團契同學及導師歡聚一堂，共 41 人參與。



同學老師心意卡



福音大巡遊



福音攤位



福音茶座



福音大巡遊後一起唱福音週主題曲



飛鷹成長計畫導師與成員樂也融融



飛鷹成長計畫活動



基督大使團契活動

弘揚口語 中英文科



6A Bibi Maryem 同學榮獲冠軍

本校參加第 68 屆香港學校朗誦節，於普通話朗誦比賽，2A 鍾嘉倩及劉志鏜獲散文獨誦優良獎，2A 張雨琳及 1A 胡可盈獲散文獨誦良好獎；於英詩獨誦項目，6A Bibi Maryem 同學榮獲冠軍。



廉政公署「iTeen 領袖計畫」



推廣廉政訊息



中文大學戶外教材設計比賽優異獎



鄧老師在香港中文大學報告及分享

面向社會 通識教育

- ◆ 通識教育科參加可持續發展委員會獎勵計畫，榮獲「可持續發展社區項目獎」。
- ◆ 通識教育科舉辦環境保護活動，榮獲香港電燈公司「綠得開心學校一星級獎」。
- ◆ 通識教育科黃彪老師及鄧錦輝老師參加中文大學戶外教材設計比賽，榮獲優異獎。
- ◆ 通識教育科及歷史科邀請香港話劇團及孫中山紀念館人員到校，舉辦互動劇場，以話劇形式向同學強調學問貫通古今的重要性。
- ◆ 香港中文大學亞太研究所邀請鄧錦輝老師參加「利用電影作為通識教育科教授國際議題」的教學行動研究。2016 年 10 月，鄧老師在香港中文大學報告及分享相關的教學經驗。
- ◆ 通識教育科參加廉政公署的「iTeen 領袖計畫」，舉辦一連串活動。在午間活動時間以攤位遊戲推廣廉潔訊息。



香港話劇團及孫中山紀念館人員蒞臨學校



香港中文大學亞太研究所行動研究計畫



可持續發展委員會獎勵計畫



榮獲香港電燈公司綠得開心學校獎



話劇內容貫穿古今

多元挑戰賽 數學樂趣多

伯特利盃小學數學多元挑戰賽已踏入第九屆，反應熱烈，共 31 間小學 83 隊小學生約 350 名師生參與。賽後隨即進行頒獎禮，頒發團體及個人獎項，以作表揚。

數學科亦舉行校內數學活動，如速算比賽及數學文章閱讀等，讓學生多接觸、了解及欣賞數學。



吳釗美校長頒發獎項



獲獎同學大合照

體驗考察地理科

地理科同學於 2016 年 6 月 26 日至 30 日參與教育局「同行萬里」高中學生內地交流計畫之河南省鄭州、洛陽歷史文化與黃河管理之旅。考察活動讓同學作親身的學習體驗，認識河南省的歷史文化及黃河整治情況，加深同學對祖國的認識，開拓視野；也透過觀察、討論和反思，提升同學分析能力。同學完成考察後，為中三級同學作考察報告，分享學習經歷及旅程體驗。



參觀鄭州花園遊覽區



參觀黃河博物館



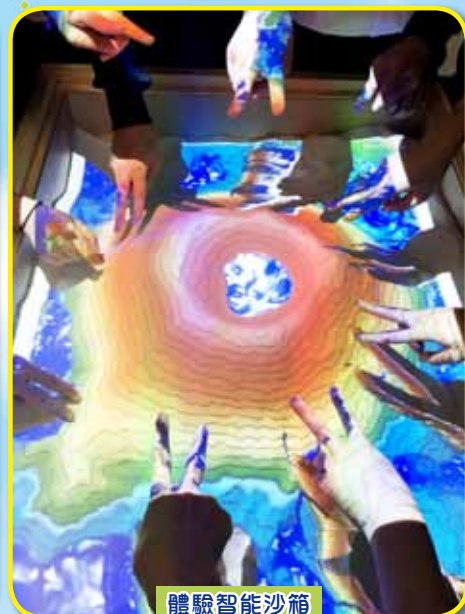
參觀小浪底水庫



與中三級同學分享考察經歷



即時互動，興致勃勃



體驗智能沙箱

地理科與資訊科技組協作下，順利完成智能沙箱。利用智能沙箱教授等高線、河段的地形及地貌，把真實地形、等高線與水流呈現眼前，逼真效果方便同學即時互動。透過觀察立體地形，把抽象的平面等高綫具體化，讓同學輕鬆掌握地形知識，提升學習興趣及教學效能。

聯課活動齊參與 課外活動多姿采

獎項

- ▲ 少年警訊榮獲元朗警區警民關係組主辦「2015-2016 年度少年警訊學校支會龍虎榜」冠軍，另獲元朗警區主辦「預防科技網絡罪行 T-shirt 圖案設計比賽」冠軍。
- ▲ 公益少年團榮獲 2016 年度「傑出團隊獎」。
- ▲ 5C 林晴儀同學榮獲「屈臣氏集團學生運動員獎」。
- ▲ 5A 芯娜、5B 黃芳同學榮獲太子珠寶鐘錶獎學金。
- ▲ 5A 芯娜、6B 楊善榆同學榮獲扶輪社最佳進步獎、參與獎及獎學金。



扶輪社最佳進步參與獎



少年警訊獲邀參觀禮賓府



少年警訊獲獎



太子珠寶鐘錶獎學金



公益少年團傑出團隊獎

週會活動

- ▲ 11 月舉行領袖生就職典禮，邀請半島旭日扶輪社林慧琦社長為分享及監誓嘉賓，參加的領袖生包括學生會、風紀、四社、童軍、女童軍、升旗隊、圖書館學長等多個學生組織參與。
- ▲ 12 月舉行班際時裝設計比賽，發揮同學設計天份，同學更舉辦民族服飾展，交流不同國家文化。



領袖生就職典禮



班際時裝設計比賽



半島旭日扶輪社林慧琦社長



領袖生就職典禮——女童軍



民族服飾展



領袖生就職典禮——升旗隊

聯課及課外活動

上學期舉辦了多項聯課及課外活動：

- ▲ 體育方面：田徑隊、足球隊、空手道班、板球班、曲棍球班。
- ▲ 音樂方面：合唱團、手鐘鈴。
- ▲ 其他方面：化妝班、戲劇班、現代舞。



曲棍球訓練



板球班

公眾活動

- ▲ 活動組與世界少年奧林匹克數學比賽大會合辦 2016 年度亞洲區比賽，超過 300 位學生到校出席比賽。
- ▲ 聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心與活動組、升學就業輔導組、公關組合辦職業及教育博覽，邀請 15 個行業及專上學院櫃位展覽及 12 位來自不同行業之專業人士分享，超過 100 位區內人士蒞臨參與。



世界少年奧林匹克數學比賽



世界少年奧林匹克數學比賽參賽者



趁墟做老闆——展銷會簡報會比賽預演



公益少年團舉辦慈善花卉拍賣



公益少年團準備盆栽拍賣

學生組織

- ▲ 學生會選舉順利完成，5A 芯娜同學及其內閣「自由之翼」當選新學年學生會會長。學生會在上學期舉辦了班際時裝設計比賽、社際足球比賽、班際籃球比賽等。
- ▲ 社長選舉順利完成，以下同學當選社長：慈光社 5B 黃松鵬、榮光社 5C 簡靖霖、恩光社 5C 廖錦鴻、美光社 5B 胡子彥。
- ▲ 公益少年團舉辦慈善花卉拍賣，幫助有需要社群。

傳媒報道



星島日報報道本校活動



成報報道本校少年警訊獲獎

- ▲ 本校參加賽馬會足球發展計畫，邀請曼聯球星訪校。活動組藉此舉辦足球同樂日，邀請區內小學生參與，活動包括車路士足球學校及賽馬會足球發展計畫的教練到訪，為同學示範球技。活動獲星島日報報道。
- ▲ 少年警訊參加「恒生銀行之協助警方撲滅青少年罪行比賽 2016」，榮獲中學組微電影劇本創作比賽全港總冠軍，活動獲成報報道。



2016 中學組微電影劇本創作比賽全港總冠軍

學生為本 關愛校園

本校以學生為本，營造富啟發性、充滿關愛的校園文化。

輔導組相信每位同學都是獨特而唯一的，因此致力推動學生全人發展，發掘學生各種潛能，培育學生多元智能。輔導組透過不同活動，如班際壁報設計比賽、每月點歌加油站、女子排球訓練、女子籃球訓練、義工服務、講座、課外活動、訓練營等，培養學生溝通能力、解難能力和團隊精神等，提高學生自信心，建立積極的人生觀。



冬日送暖出發前合照



冬日送暖



班際壁報設計比賽初中組
季軍 3B 亞軍 3C 冠軍 1B



班際壁報設計比賽高中組
季軍 4C 亞軍 6A 冠軍 5A



聖約瑟女子籃球班



少女特工營



中一迎新慶中秋活動



聖誕樹製作



中一師友同行啟動禮



少女特工合照



探訪長者



義工活動開展禮

紀律培訓 鍛煉身心



童軍山藝訓練——挑戰馬鞍山

訓導組與輔導組合作，實施關愛共融政策，在開學初期為中一新生舉辦輔導日，關顧新同學，促進他們適應中學陌生的學習環境以及全新的校園文化。

由於同學踏入中學階段，自律性、自信心和團隊精神對個人成長非常重要，所以本校於中一及中二級推行「特色課」，繼續讓他們每人參與一項制服團隊訓練，包括童軍、女童軍和升旗隊等。藉著各項團隊活動和訓練，例如步操、集體活動、歷奇訓練、手工藝、極限運動訓練、行山遠足、露營及義工服務等，體驗不一樣的學習經歷。

為培養學生良好的價值觀，本校推行多元化活動，包括邀請校外機構如警務署舉辦經驗分享講座；進行義工服務，關愛弱勢社群；安排風紀隊校內服務，加深隊員友情；透過「踏出人生路」青少年運動培訓計畫，以極限體育活動鍛煉體能和心智，以培養學生正面的人生觀。



學生週會講座



聯校領袖訓練營活動



聯校領袖訓練營



中一新生輔導日



中一童軍



升旗隊步操訓練



風紀隊大食會

學生支援 文化共融

學生支援組致力建立「全校參與」模式的共融政策、文化及措施；幫助所有學生、教師及家長認識、接受和尊重學生的個別差異，以照顧他們的個別差異及特殊教育需要；推行共融政策、推廣共融文化及鞏固共融措施。因此本年度推行以下項目：

學習支援方面，舉辦不再孤「讀」朋輩伴讀、中三級「喜閱寫意」計畫、「讀屏軟件」計畫、言語治療服務計畫、校本教育心理學家駐校計畫、個別學習計畫、初中課後功課輔導班；關顧及其他學習經歷方面，舉辦中一級共融價值教育課、關顧面談計畫、「相聚一刻」計畫、午膳聯誼活動、共融週會及「義勇群英」義工服務課程。



不再孤「讀」朋輩伴讀計畫活動



校本教育心理學家駐校計畫
「情緒及社交小組活動」

活力組為新來港學童提供適切的支援，包括學習及生活適應，因此舉辦有關的學術課程，以提升新來港學童的學習能力及學業水平，也舉辦多元化的學習經歷活動，讓同學有更多機會認識香港社區，提升自信心。本年度推行多個項目，學習支援方面，舉辦中文繁體字及粵音訓練課程、英文增潤課程及課後功課輔導班；關顧及其他學習經歷方面，包括「朋輩關顧計畫」暨〈家·港·情〉活動計畫（校本課程），讓高年級的學長作親善大使，促進新來港同學適應校園及香港生活。



與 Shine Centre
合辦活力組認識
香港社區活動

「朋輩關顧計畫」暨
〈家·港·情〉活動計畫

健康校園 全人發展

中一中四家長座談會

健康校園發展組於 2016 年 9 月 24 日舉行「中一中四家長座談會」，向家長講解本校的辦學方針與管教措施，安排班主任及任教老師與家長面談，加深家長與老師彼此了解，發揮家校合作精神，教養學生。



老師與家長面談溝通

家長講座，
分享教養心得



家長講座（非華語學生）

家長聆聽老師分享，
了解子女學習情況

德育發展

與不同機構合作，舉辦成長課，促進學生的德育發展，包括衛生署「成長新動力」課程及基督教勵行會閃耀坊 (Shine Centre) 成長課。



Shine Centre 派員到校進行「時間管理」工作坊



學生參加衛生署舉辦的「成長新動力」成長課

「好人好事 LIKE」活動

健康校園發展組推行「好人好事 LIKE」活動，對象包括全校師生、教職員及工友，透過讚揚良好行為，建設關愛校園。凡讚賞他人及受到讚賞的同學均可獲飛躍卡乙張，以茲鼓勵。全年共兩期，收集學生、老師記錄的好人好事，每期選出具代表性的好人好事，讓學生投票，獲最高票數的學生頒予「好人好事 LIKE 人氣獎」，以作表揚。



營養師到校主講營養講座

一人一花種植活動

為鼓勵同學欣賞大自然及培養同學對種植的興趣，舉辦一人一花種植活動，派發翠蘆荊花苗讓同學種植，並設「班際最積極參與獎」及「花姿招展獎」。報名參加的同學必須出席 11 月 11 日的種植工作坊，以了解種植翠蘆荊的竅門。



成長中的翠蘆荊



一人一花種植工作坊

生涯規畫 裝備未來



參觀 DHL 中亞區樞紐中心

為了非華語學生、家長及教師更了解生涯規畫，裝備自己，本組與香港明愛青少年及社區服務合辦「為非華語中學生提供與就業相關的經歷計畫」。

計畫的主要對象是中六級非華語生，為他們舉辦學生培訓課程、職場走訪及工作體驗活動，把他們的生涯志向與職場世界連繫起來。明愛青少年及社區服務註冊社工於9月30日舉行1.5小時的教師培訓工作坊，講題為 Cultural Sensitivity Sharing: Creates Harmonious Campus, Embrace (NCS) Students' Dreams，讓教師掌握生涯規畫的概念。另於家長日為非華語學生家長進行生涯規畫支援及輔導。



參觀香港知專設計學院



工作影子計畫學員活動



工作影子計畫——GA GURUNG SANGAM 在香港中華煤氣有限公司實習



註冊社工為本校非華語學生及家長提供生涯規畫支援



自我認識工作坊



工作影子計畫——形象設計



教師培訓工作坊



參觀東華學院護士學校實驗室



職業及教育博覽開幕典禮



職業及教育博覽——警察職業交流



職業及教育博覽——行業講座

多方聯繫 真誠回饋

- ▲ 本校與香港聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心合辦職業及教育博覽，安排 15 個行業及專上學院櫃位展覽，邀請 12 位來自不同行業之專業人士分享，超過百位區內人士蒞臨參與。
- ▲ 公共關係組與非華語中文科、活動組合辦義工工作坊，到區內數間小學探訪及服務。
- ▲ 公共關係組出席尼泊爾文化巡遊，發揚尼泊爾文化。



尼泊爾文化節巡遊



尼泊爾文化節——發揚尼泊爾文化



訪問及服務區內小學



為區內小學設計中文學習活動

動靜皆宜 潛能盡顯

元朗區中學校長會主辦
元朗區學生全方位增值計劃 2015-2016



創意無限獎 5B 吳家進
 創意無限獎 5B 李雪鈴
 創意無限獎及積極投入獎 5B 陳靖鑾
 創意無限獎及領導才能獎 5C 何晞旻

青苗基金會之 2015-2016 青苗學界進步獎



2B Hammad Tahir
 2C 梁瑀炯
 3A 李擊毅
 3B Rai Onisha



4A Gurung Pawan
 6A Thapa Anil
 6B 陳素心

元朗區公民教育委員會舉辦
2015-2016 年度元朗區
內地新來港定居學生獎學金計畫
傑出學生獎



5B 黃芳

2016 香港學界
桌上遊戲比賽 Blockers!
個人獎項冠軍



5B 洪逸輝

元朗警區主辦
預防科技網絡罪行 T-shirt 圖案設計比賽冠軍



5B 洪浩馳 5B 黃松鵬 5B 蔣浩鏘

羅氏慈善基金、教育局合辦
高中應用學習獎學金 (2015-16 學年)
高中應用學習獎學金



6A Gurung Rajin 6A Kandel Kaushal 6A Rai Apsara

2016 年「明日之星——上游獎學金」
香港中國企業協會獎學金



6A Gurung Sumenta 6B 楊善榆

尤德爵士紀念基金理事會主辦
尤德爵士紀念基金高中學生獎 2016/17



6B 王子晴



6B 張君釗