



聯繫

第 50 期
11/2024

地址：新界元朗錦綉花園F段四街十一號
電話：2471 2622 傳真：24715171
電郵：bhsmail@bethel.edu.hk
網址：www.bethel.edu.hk

編委會

顧問：黃瑞勤副校長 主席：陳查良老師
編輯：唐麗欣老師、謝忠期老師、黃禮信老師
設計：黎瑞君小姐



在兒時，我與伯中就結下了不解緣分。伯中舊時的校舍位於九龍城區，我自小在該區長大，依稀記得在上學途中，我情不自禁地被一座白色的古典歐式建築深深吸引，抬頭一望，「伯特利中學」五字映入眼簾，這便是我與伯中的初次見面。之後，每逢我經過伯中舊校時，我總會稍作駐足停留，細味它的清幽古雅。

於我而言，「校長」一職，不只是稱謂、工作，更多的是一份責任。作為在教育界深耕多年的一分子，我服務過不同的辦學團體，縱使每間學校的背景、教學理念有所不同，但我相信，我們所教導的對象卻始終如一，就是那群正待發掘潛能的年青人。

回顧過去半年的工作，我與全校教職員不斷深入探討如何為學生創造一個優質多元的學習空間，如何促進學生個性化的發展，從而提高學生的素質、催化學生的成長。

親愛的師生們，你們好！很高興我們又見面了！光陰似箭，不知不覺，我在伯中已任職校長半年之長。曾經有一名學生好奇地問我：「全港中學多如繁星，為甚麼會加入伯中這個大家庭？成為伯中的校長？」

我想：冥冥之中，神自有指引。

在此，我想藉著本年度學校發展計劃所提出的「守法」和「堅毅」重點價值觀，淺談個人看法。正所謂：「國有國法，家有家規。」守法是立身處世之根本。作為社會的一份子，每個人都應樹立正確的法制觀念，自覺遵守家規家訓、學校規章乃至國家法律。學校在教育學生守法守規方面責無旁貸。至於「堅毅」，中國古代教育家孟子曾言：「故天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身。」由此可見，堅毅乃成功之鑰。在成長的過程中，同學們難免會遇到挫折和挑戰，如能堅持不懈、勇往直前，挫折與挑戰便是進步的契機，只要抱持堅定的信念和韌勁，定能克服困難，實現理想。

伯中是一個朝氣蓬勃的校園，同學們除了樹立「守法」、「堅毅」的價值觀之外，我亦鼓勵大家積極參與課外活動和制服團體，培養興趣和特長，發揮個人潛能和才華，在伯中這片沃土上茁壯成長，成為耀眼的明日之星！

BETHEL HIGH SCHOOL



在教育學生守法方面，賴校長表示學校責無旁貸

「我的中國心」多元族裔學生深圳交流團



為加深本港學生對祖國的認識和提升國民身份認同，中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室和新界社團聯會，特意籌辦「我的中國心」多元族裔學生深圳交流團。2024年9月14日，伯特利中學16位本地生及非華語生有幸獲邀到深圳進行實地考察與深度交流。同學這次參觀的四個地方，包括信興廣場的「地王觀光」觀景台、羅湖深港融合發展交流中心、三趟快車博物館及粵海水務展覽館。豐富多元的行程，除了讓本地的同學認識到多年來深港的互惠互助，同時令非華裔的同學擴闊眼界、展望中華。活動期間，賴珮賢校長和兩位學生代表，更接受了中央電視台的專訪。是次交流亦廣受中央電視台及深圳商報等媒體報道，希望能藉此讓內地同胞更認識本校。

Congratulations

恭賀校友容永祺博士

GBS, MH, JP
榮獲金紫荊星章殊榮(2024)

容博士在保險業有超過四十年經驗，在行業規管、自願醫保計劃和保險中介人學歷認證等範疇長期推動行業發展，廣受業界敬重。容博士熱心服務社會，貢獻宏大，獲頒授金紫荊星章，亦剛於9月24日獲授予「香港科技大學榮譽大學院士」。容博士是本校校友，其個人成就讓本校師生同感歡欣，熱烈祝賀容博士獲得金紫荊星章殊榮。

馮志豪博士專訪

帶隊老師：陳查良老師、謝忠期老師
伯中小記者：4A黃俊勤、4B陳愷妍、
4B張韋晴、4B蔡輝琳、
4B沈珍美、4B周貝妮

今年九月下旬，伯特利中學（下稱伯中）六名小記者有幸獲本校校友會幹事會主席馮志豪博士撥冗受訪，分享昔日在伯中的時光及畢業後的專業歷程，又表達了對青少年精神健康的關注。

緣起伯中

馮博士是本校的傑出校友，因此小記者在訪問伊始，率先請馮博士說說當年的伯中和伯中人特質。1990年畢業的馮博士提起伯中在九龍城的舊址（現伯特利教會），即稱讚那是一所古色古香的校舍，在曾經艱苦的歲月中堅強屹立。馮博士遙想當年的中學大多是半日制，伯中在上午用中文授課，下午則用英文授課，而馮博士是下午校的學生，小記者聽到後眼裡難掩豔羨的目光。馮博士話鋒一轉，提及中一時的班主任葉老師相當嚴厲，他會要學生在轉堂時趴在桌子，不准交談，有時候更會在門後監察同學的表現。不過，縱然葉老師非常嚴格，馮博士更記得的是他溫柔、關愛同學的一面。

談到伯中人的特質，馮博士不諱言當年的「九龍城寨」、公共屋邨和唐樓品流複雜，周遭居民生活窮困。當年的馮博士與大部分同學無異，同樣出身基層，但即使物質拮据，同學們仍沒有替自己設限，依舊努力突破自己，致力上進上流。馮博士又指伯中是一所有凝聚力的學校，那時很多伯中人都會參加同一間教會的團契，同學們間的關係非常團結，不分你我。



馮博士笑言自己是「資深伯中人」，在伯中度過了八年。馮博士首次中五會考失利，必須原校重讀一年，翌年順利升讀中六至中七。在馮博士中五時，伯中開始逐步遷入現址的元朗錦繡花園，到中七那年，九龍城舊址只剩下他們那群中七學生，當中更有不少是轉校生，馮博士遺憾那兩年同學間的感情建立得未夠深厚。而且校舍外借予國際學校，校園多了陌生的面孔，更令馮博士感嘆物是人非。然而，馮博士強調往日的同窗即使沒有繼續學業，但依舊在不同行業深耕，他從普遍的伯中人身上看到「堅毅」的特質。



這次的伯中小記者團隊包括4A黃俊勤(左一)、4B陳愷妍(左二)、張韋晴(左三)、蔡燁琳(右三)、沈珍美(右二)、周貝妮(右一)。

凝聚校友

小記者好奇馮博士事務繁忙，究竟是甚麼契機令他決定擔起重任，接手伯中校友會主席。馮博士表示一切都是機緣巧合，他素來為重軍知友社擔任義務總監，其中包括為轄下學校社工的工作提供意見，接觸到伯中的植姑娘。畢業多年的馮博士心血來潮查看伯中的校網，發現校友會選舉的截止日期臨近，同時留意到時任的校友會成員主要是七、八十年代的畢業生，因此萌生「接棒」的念頭。馮博士特此向林漢偉前校長致意，因為林校長的說話堅定了他為母校出一份力的決心。

馮博士對65週年的校慶盆菜宴仍是記憶猶新，但他現在已由參與者變成策劃者。適逢伯中75週年校慶，馮博士亦想藉此宣傳校友會的計劃。馮博士指首要任務是重新凝聚校友，他起步便是馬上聯絡當年的舊同學，除了希望「一傳十，十傳百」，也想瞭解他們對活動的建議。在「尋親」的過程中卻意外發現伯中原來有舊生自發開設的臉書專頁。看到各屆畢業生「曬出」珍貴舊照，馮博士受到啟發，初步構想由校友會收集舊照片、舊影像，透過舊生的視覺展示伯中走過的75年歲月。

另外，不少伯中校友移居海外，馮博士透露已得悉部份在美加的校友計劃回來共襄盛舉。另一方面，馮博士也在構思製作一些紀念品，亦考慮乘75週年之喜設立獎學金，藉此鼓勵同學，屆時希望校友們鼎力支持。

馮博士指他不忍看到伯中校友會青黃不接，因此決定接棒。



關於學習，馮博士的格言是「學無前後」。馮博士坦承自己年輕時「坐唔定」，上課時不愛聆聽，獨愛發問，「窮追猛打」的程度甚至惹怒過不少老師，屢被叫到課室外罰站。然而，他後來卻在圖書館找到另一片天，他發覺當他不為分數，只為「知多點」時，學習原來是有趣的。承襲「衝出課室」和「知多點」的初心，馮博士畢業後特地修讀了烘焙、鎖匠，甚至瑜伽等課程。一路走來，令他更深信「學無前後」的道理。

馮博士在投身教育前，原是一名社工，他在那段時期的最大體會是「不怕吃虧，先做後學」。

馮博士曾在社福機構任職，一心實踐在社工系所學的知識，卻被指派協助管理機構旗下的幼稚園，他硬着頭皮接下工作，卻更見在運作的經驗上，自己與資深的校長、老師存在着鴻溝。馮博士未有氣餒，反而醒覺自己必須增值，因此他去了進修教育管理的專業。後來轉職大專院校時，馮博士除了授課，又被吩咐涉足市場營銷的工作，但這次馮博士知道只要「不怕吃虧，先做後學」，定能迎刃而解。馮博士叮囑同學，當別人要你去做事的時候，不要因為自己不熟悉而卻步，反而要捉緊機會，不懂便去學習去進修，這樣便能逐步拓展自己的眼界和閱歷。

除了「學無前後」的格言和不計較的心態，馮博士直認自己十分幸運，能在不同階段遇上好老師。他憶述中學時的陳鳳儀老師，感激她發掘到他對英詩朗誦的興趣，他現在依然完好保存着當年的獎牌。在大學階段，社工系的實習至關重要，馮博士感恩再次遇上良師，畢業多年，馮博士仍與那位實習老師維持亦師亦友的關係。除了有恩師引導，馮博士的專業歷程之所以不平凡，全因他在年輕時為自己的前程訂立了一個目標。馮博士剛畢業時，便已萌生一個想法，那就是在職業生涯的前20年作為社工，累積一定的歷練，而後20年則從事教育工作，將那20年經驗在學院裡傳授予年輕一代。目標明確、持之以恆，造就了今天的馮博士。

現在的馮博士固然心繫教育，但仍有不少任社工時的個案令他難以忘懷，當天他亦不吝與小記者分享。「起初是一件令人心酸的事，但結局令人窩心。」馮博士以這句作引子。他憶述當天那位先生送西餅到他任職的機構，同事的反應：「想不到你敢吃他送來的東西。」馮博士一笑置之，安心地把西餅送進口裏。那是個「一家七口」的家庭，爸爸是地盤工，與媽媽、兩個小朋友、爺爺嫲嫲、再加一名智障的叔叔，同住在一間「板間房」。除了生計不穩，更甚的是爸爸會打兩個小朋友，直至某一次，幼稚園發現衣衫襤褛下的傷痕，並報警求助。在馮博士等人的協調下，小朋友被送進「兒童之家」，智障的叔叔被安排到宿舍居住，其餘家庭成員則獲「體恤安置」上公屋。馮博士尤記得當時被那位爸爸咒罵「拆散」他們一家人，但馮博士清楚這樣處理才能真正幫助他們。用了三年時間，那一家七口終於再團聚，亦是那盒西餅的由來。馮博士指雖然過程艱辛，但絕對值得。

童軍志願

伯中來年也會增加制服團體，所以小記者也請馮博士分享童軍對他的意義。馮博士指如果小時候沒參加童軍，他的生活不會像現在般多姿多彩。他指童軍讓他學到課本上學不到的：忍耐，毅力和與人相處。童軍也會學習一些有趣的知識，例如如何通過雲來判斷天氣；單車爆胎時如何修理等？當他長大後，身份變為童軍領袖，最基本能做的是「回饋」，「當年別人教會我，現在應當由我去教會別人」馮博士說道。另一方面，他亦透過童軍學會「謙卑」，時刻提醒自己，即使在童軍裏有不同崗位，但都是在為他人服務。馮博士指在童軍可以學習現代所需的軟技巧，因此他十分鼓勵伯中的同學參與制服團體。



作為伯中校友會主席，馮博士指當前要務是重新匯聚校友。

對於近年學生懷疑自殺個案飆升，小記者亦就馮博士的專業，向他請教成因及解決方法。馮博士強調這現象並沒有單一成因，根據死因裁判庭的報告顯示，香港在2023年共有1,092宗自殺死亡的個案，即全港差不多每日就有近3人死於自殺，而且不單是青少年，另一個較高自殺比率的便是老年人「這兩個群體的情況令人擔心。」

馮博士指現代的壓力來源眾多，學業對不少年青人來說居首。他以自己的兒子為例「當他要升讀小學時，我從沒有叫他參加坊間的模擬面試」，馮博士解釋那是他自己的童年陰影，曾經他在一次小學面試，被老師問：「你剛坐甚麼車款來？」令他當下深感不受尊重。因此，馮博士並沒安排兒子到小學面試，想不到有一天他哭著回家問：「媽咪，我係咪無小學嘅Offer？」社會充斥着壓力，雖然有壓力是正常，但成年人是否再要增加給小朋友，其實不必了。馮博士認為第一是香港普遍人，包括家長及小朋友，對成敗得失看得太重，第二或是媒體影響，傳媒傾向報道負面新聞，是時候多散播正能量，馮博士希望「世界不一定咁灰」，第三是家庭關係宜多點溝通，簡單如吃飯時放下手機，多傾談聊天便可。

馮博士曾於訪問提及普遍青少年受「焦慮」與「自卑」困擾，青少年在面對這兩種負面情緒時應如何自處？馮博士指路一定不是一個人走的，有人陪伴最重要。他認為在「焦慮」時更要學會放鬆，找一個方法讓自己停下來，例如當看見路邊長着美麗的野花，用手機拍下來，不同角度、距離都拍，而且是慢慢拍，其實也是一種放鬆的方法。至於面對「自卑」，馮博士認為青少年要建立自信，首先要設立可行的目標，從而獲得自我肯定，要相信每個人都能找尋到自己的強項。馮博士以自己的幼子為例，幼子雖然有特別學習需要，但記性奇好。他建議所有年輕人，若果學業很苦，那就要吃得更好、睡得更好，讓自己尋得一個平衡，保持健康的生活模式。

假若發現身邊人有自殺念頭，馮博士指「一問、二應、三轉介」或許是一個方法。馮博士指有時只是問一句或已能令一個有意圖傷害自己的人停一停，想一想，讓他意識原來有人知道我的狀況。馮博士想起近廿年前一件令他懊悔的事，他曾有一位朋友燒炭自殺，如果當時問他「你還好嗎？你想不想告訴我發生甚麼事？」未必能替他化解一切，但問一問，他可能便會停一停、想一想。「二應」，要令他往後有人支持，「如果有事情解決不了，不妨讓我們一起想想？」。「三轉介」，可能有些人是需要不同的人幫助，可能是社工，可能是醫療人員，適時轉介予能準確提供協助的人。馮博士希望同學多點關心身邊人，增加香港的凝聚力。



馮志豪博士是伯中的傑出校友，現時在香港能仁專上學院任副院長。

2023-2024 黃禎凱先生紀念基金 「黃大闢醫生紀念獎學金」



1. 你獲得獎學金後，有甚麼感想？

當我知道我獲取黃禎凱先生紀念基金
「黃大闢醫生紀念獎學金」時既驚喜又開心。

2. 你想感謝誰人？

除了多謝獎學金贊助人之外，我十分感謝老師
傳授知識給我，亦感激父親的陪伴及鼓勵。

3. 你如何使用獎學金去幫助學習？

我會使用獎學金購置參考書，幫助學習。



1. What is your feeling when you received the scholarship?

I felt a sense of accomplishment and that hard work was worth it.

2. Who would you want to thank for?

I would like to thank the Scholarship sponsor, my mom, teachers, friends as well as myself! The endless support from whom that motivated me to do better.

3. How to use the scholarship to enhance your studies?

I would use the scholarship to buy study materials and make use of it to enhance my studies as much as possible.

2023-2024 黃禎凱先生紀念基金 「雷麗端女史紀念獎學金」



新加坡 文化考察團

singapore



在本校文化交流組的帶領下，二十二位中三至中五學生於2024年7月4日至8日參與新加坡文化考察活動。在旅程中，學生有機會了解新加坡的文化歷史、環保發展和生活習慣，促進全人發展。

在五日四夜的行程中，學生遊覽了新加坡的著名地標，包括魚尾獅公園(Merlion Park)和濱海灣花園(Gardens by the Bay)等。當學生在參觀有「花園中的城市」之稱的濱海灣花園時，他們亦參觀了兩個著名室內植物冷室(Flower Dome & Cloud Forest)，園內種滿200多個品種共16萬棵熱帶植物，還有不同主題的花園供學生參觀，Cloud Forest內的巨型瀑布及園內的展品植物加深了學生對生態保育重要性的關注度。

學生亦遊覽了新加坡歷史上最古老和最重要的華人聚集地之一牛車水(China Town)，以及新加坡印度族群的聚集地小印度(Little India)等。當中豐富的文化融合體會，讓學生大開眼界。

在新加坡著名地道
食肆品嘗當地美食



新加坡地標魚尾獅公園留影



為了讓學生認識更多當地的科技及環保設施的發展，我們也帶領學生參觀金沙藝術科學博物館(ArtScience Museum)、永續展覽館(Sustainable Singapore Gallery)、濱海堤壩(Marina Barrage)及國立新加坡大學(National University of Singapore)。當中永續展覽館展館內記錄了新加坡在環境保護所做的貢獻，教育公眾當前和未來的環境威脅，以及如何推動可持續的生活方式；而濱海堤壩除了能有助解決供水短缺的問題外，新加坡政府也銳意打造堤壩為市區的休憩地方，具多項功能，配合可持續發展概念，學生亦因此上了寶貴的一課；學生在新加坡國立大學亦參與了一個A.I.人工智能課程，由當地專業人士教導，學習及應用人工智能於解決日常生活問題上，令學生對A.I.有著更深體會。



5A 曾慧婷

能夠參加新加坡文化考察團，是一個難能可貴的機會，我感到非常榮幸。是次考察活動我學習到了很多東西，例如，在XCL World Academy Singapore了解到了新加坡的教育制度；在國立新加坡大學的AI人工智能課程中學習到了如何使用科技來有效地幫助我們。另外，透過訪問，我學習到了一個良好的學習環境可以使人多長見識，而新加坡的雙語環境促使我們在語言上多方面的發展以及靈活運用在學習、生活中。這次考察活動可謂是滿載而歸啊！



5A 戚芊妤

在參觀濱海堤壩時，我們瞭解到新加坡的歷史及政府為了水源所做的措施，亦感受了新加坡政府為了環保所做的努力。在參觀國際學校瞭解到了新加坡的教育體系；在新加坡國立大學體驗AI人工智能課程，學習了如何正確使用科技。同時，我們也參觀了牛車水、小印度，這兩個充斥著不同種族文化的地方，正正體現了新加坡的多元文化，擴展了我的視野和知識面。

#NUS



參觀環球影城

除此以外，我們亦安排了學生參觀當地一所國際學校，了解新加坡的教育制度，並於學校內體驗一個傳統藝術文化課程，擴展學生視野之餘也讓他們認識不同教育體制，規劃未來。

在考察團過程中，學生也需要「做功課」，他們於參觀以著名的電影元素為主題的環球影城(Universal Studio)當日，除了享受該主題公園的活動設施外，亦需體驗科技創新及認識環球影城的企業文化和工作環境。學生需要透過不同語言分組，按主題自擬訪問題目，訪問當地人和遊客。透過這個練習，學生的說話及英語會話的能力能得到提升之餘，他們也可藉與遊客直接溝通而了解不同文化。學生回港後亦需就訪問所得進行反思檢討。總括而言，學生所獲得的學習成果，可謂「讀萬卷書不如行萬里路」。

完成傳統藝術文化課程的體驗



5C 梁銘恩

I think this was a very educational and memorable trip where I could enjoy and learn many new things from different cultures. This trip where we went to Singapore, I was amazed by the amazing architecture and views. I was also amazed by the effort of the Singapore Government put to saving water and making life more green. I also learn about the school system practised in Singapore. Other than the learning, I also had a lot of fun enjoying the different activities with my friends and teachers. I am very grateful to have experienced a trip like this and would join again if I had the chance.



5A 謝紫韓

第一次到新加坡，短暫的旅行已經深深地被這裡的包容、多元和熱情折服。這裡和我去過的任何一個國家都不同，各種語言、種族、文化、宗教、飲食完美地融合在一起，彼此尊重、和諧包容。高度發達的經濟、熱情友好的新加坡人、乾淨整潔的街道、充滿南洋特色的五彩小樓、高聳壯觀的摩天大廈，和隨風搖擺的棕櫚樹一起，構成了這個亞洲獨一無二的迷人國度。在新加坡的旅行中，我深深感受到了文化的力量。這裡的多元文化交融、人與自然和諧相處的場景，讓我感受到了人類社會可能達到的理想境界。與此同時，與新加坡相比，我也不禁思考起其他地區的發展與變遷。對比新加坡和馬來西亞、香港等地的差異，我認為其中環境、文化、教育體系等因素起到了重要作用，而這也讓我更加珍惜新加坡所展現的文明與和諧。



6A 孫偉榮

很感謝學校給提供機會，讓我也能夠參加這次新加坡的考察團。在這次的考察團中，我更深入瞭解新加坡，而讓我記憶最深刻的是在魚尾獅公園，那裡的景色不但優美，還能在那裡吃到最正宗的榴蓮雪糕，令我流連忘返！這次的旅程還讓我學習到很多而最開心的是能在新加坡國立大學學習我喜歡的編程。我還向那裡的老師展示我寫的python程式，並且互相作出交流，這令我的老師展示我寫的python程式，並且互相作出交流，這令我



同學認真學習A.I.人工智能



6A 喻倩如

第一次到新加坡，短暫的旅行已經深深地被這裡的包容、多元折服。這裡各種語言、種族、文化、宗教、飲食完美地融合在一起，這次的遊學團提供了真正的文化沈浸機會。遊覽不同地域的風俗、文化、走進當地學校，既能開拓我們的國際視野，又可以豐富自己的人生閱歷，這是一般旅行難以獲得的，同時對自己英文水平也是一次很好的鍛鍊。



5A 黎國光

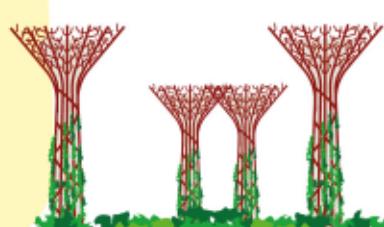
很高興能夠參加本次新加坡考察團，在這裡我見識到了令人驚歎的建築，標誌性的濱海灣金沙酒店和其雄偉的濱海灣花園是人類智慧和創造力的見證。而當我漫步在唐人街、牛車水和小印度的繁華街道上時，我被滲透到新加坡生活各個方面的豐富的多元文化所震撼，這是一個東西方文化交匯的地方，讓我感受到了文化的力量。



6A 喻倩羽

新加坡交流團讓我受益匪淺。

我們參觀了魚尾獅公園，領略了這座城市的標誌性景觀。在環球影城，我體驗了刺激的遊樂設施，感到無比興奮。牛車水的文化氛圍，讓我感受到多元民族的和諧共處。星耀樟宜的美麗燈光讓我驚嘆不已，而濱海灣花園則讓我領略了奇妙的花卉與建築結合的藝術。藝術科學博物館讓我見識到了科學與藝術的交融，再生水資源博物館則讓我認識到環保的重要性。非常感謝這次考察讓我對新加坡的文化、科技和環保有了更深的理解，同時也體驗到了不同的生活環境。



今次新加坡考察之旅令我印象深刻和獲益良多，不但讓我瞭解到不同國家的文化及他們的飲食，也讓我瞭解到了新加坡是如何發展起來的。最令我難忘的是在新加坡國立大學裡所學到關於AI的知識，幫助我日後使用這些工具進行學習。最後感謝學校讓我有這個機會參加考察，也很感恩這五天四夜裡老師對我的關心和幫助，以及領隊大嚮哥哥的領導。



5A 陸加權



校園剪影





德育組和公民科

元宇宙工作坊-同學與半島旭日扶輪社嘉賓合照



- 2024年7月15日
伯特利中學與半島
旭日扶輪社合辦了
「元宇宙：文化共
融數碼藝術創作日」，
同學們透過研究不同民族的傳統服飾、造型，了解世界各地文化特色，以促進民族
融合。同學運用數碼軟件，將這些文化元素重塑於數碼空間並創作數碼藝術品。



元宇宙工作坊



- 過去的一個學年，由德育組帶領的學
生組織「扶輪少年團」，參加了由
扶輪社主辦的「香港傑出學生服務大
使獎勵計劃」，榮獲優異獎，更獲
贈獎學金。扶輪少年團將獎學金全數
捐出，在2024年7月10日的結業禮
上，奉獻給母校的「愛校基金」，
由王國清校監代表接受。



- 2024年7月11日，德育組的義工
同學，探訪位於北區的福音橋護理
安老院，為長者們送上問候。

參觀廣州大元帥府



- 2024年7月2日至3日，公民與社會發展科參加教育局舉辦的內地考察團，中五級同學參觀了林則徐博物館、東莞東江縱隊紀念館、廣州的沙面領事館區、孫中山大元帥府、永慶坊等地，增加同學對中國的認識及提升國民身份認同。

參觀林則徐博物館



參觀廣州沙面



中一新生暑期活動及輔導週

每年伯中均會為獲派本校的小六學生舉辦中一新生暑期活動及輔導週，期望幫助獲派本校的小六學生認識及適應中學新環境、新老師、新同學和新生活，減輕對升中的憂慮，愉快地迎接新學年。

本校期望課程完結後，中一新生能初步掌握上課常規、了解學校的環境和設備；同時，透過校本課程和多元學習體驗活動等，培養學生學習興趣和習慣及發掘自身潛能。本校在上學年七月至八月期間為同學安排了十天多元化活動，讓師生之間加深彼此認識，更讓同學多了一份信心面對中學新生活、新挑戰。



暑假班開學禮

活動安排：

日 一 二 三 四 五 六

7月

16

中一新生
變科游驗/
家長講座
及工作坊

17

18

19

20

「多元學習課程」
暑期班開學禮

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

8月

21

22

23

中一新生輔導 ——

歷奇活動

認識伯中

課堂適應

戶外活動
<中文大學生生態遊
賽馬會天氣變化
博物館>

「做個小小科學家」/
「化學變變變」工作坊/
「你給我電電」工作坊

樂器初體驗/
才藝展演

低碳小厨神2024 /
「風力怪獸」工作坊 /
「嚙咗太作嘅」活動

DIY手工藝術

21

22

23

24

25

26

27



家教會活動： 親子釣墨魚團



在2024年5月18日下午五時正，44位老師、家長、學生及親友，由元朗廣場乘坐旅遊巴出發，參加親子釣墨魚團。眾人約於下午六時多到達西貢公眾碼頭，再轉乘遊艇出海夜釣墨魚。上船後，各人先享用由船家準備的豐富海鮮晚餐。不久後，遊艇駛至海中心，大家開始夜釣墨魚。雖然釣具比較簡單，但團友們都很有耐性。過了一段時間，紛紛傳來團友們的歡呼聲，原來已經有墨魚上釣了。本次活動大大加深了老師和家長，以及家長和學生之間的溝通和了解。大家一致期望下年度可以再次參加這樣有意義的親子活動。



收穫的喜悅



豐富晚餐



試後活動

學校於6月26日至7月10日期間安排多姿多彩的試後活動，讓學生應付繁重的學業後，可舒展身心。活動有動有靜，包羅萬有，校內活動包括中華文化活動、訓導講座、港式奶茶班、職業體驗工作坊、棋藝坊、流動音樂廳、福委活動、爬蟲工作坊、武術介紹及表演、健康講座、新興運動初體驗、音樂治療初體驗及英語日。校外參觀活動亦十分豐富，如公民與社會發展科內地考察團、新加坡考察團、香港司法制度之旅導賞團、黑水虻養殖場導賞團、挪亞方舟主題公園、香港科學館、香港故宮文化博物館及天際100香港觀景台等。學生在校除了增長知識，亦為校園生活添上姿彩。



大灣區「智」為未來 科技體驗



近日，我校設計與科技科及創客教育科教師帶領莫等閑(3A)、黃丙森(3A)、施睿霖(2B)、黃思睿(2A)、賴宇威(2B)等五位同學，參與了由中文大學與香港賽馬會聯合舉辦的「大灣區『智』為未來科技體驗營」。此次活動在深圳隆重舉行，匯聚了粵港澳大灣區的三百餘名師生，共同探索AI（人工智能）科技的無限可能。其中，施睿霖同學憑藉出色表現，榮獲「掌舵之星獎」，在芸芸學子中脫穎而出，為校增光。活動通過多元化的研討會、工作坊及挑戰賽，讓同學們親身體驗AI科技的魅力，透徹地激發了他們的創新思維、創造力及團隊協作精神。此次交流不僅讓同學增長了知識，更讓他們在粵港澳大灣區的舞台上展現了伯特利學子的風采與實力。



新老師自我介紹

My name is Mr. Edmond Lau and I teach Math. It is my pleasure to join the Bethel family. In my leisure time, I enjoy bible study, reading, music, singing and watching movies. I hope that you can learn as much from me as I learn from you. God bless!

劉耀康老師



鍾起靈老師



各位老師們，同學們，大家好！我是鍾起靈老師，目前任教英國語文科目。我平時喜歡養護植物，欣賞園林景觀，參加戶外徒步運動，與朋友一同感受大自然的魅力。與此同時，我相信教育是「一棵樹搖動另一棵樹，一朵雲推動另一朵雲，一個靈魂喚醒另一個靈魂。」因此，教育不僅僅是傳道、受業、解惑的過程，更是點燃光發出熱量，傳遞溫暖與熱度的過程。對於教師而言，我希望成為一名有溫度有愛的教師。我感到很幸運能加入伯中這個大家庭，希望在新的學年裡，能與大家共同交流，一起進步！God bless us!

黃金怡老師

大家好，我是黃金怡老師，很高興可以認識你們，加入伯特利中學這個大家庭。我主要任教初中的中文。還沒有接觸到你們的時候，我也憂心忡忡，擔心自己和你們有「代溝」。

但接觸到你們後，才發現我多慮了，你們都是很率真的小朋友。我很享受和你們相處，一起成長學習的時光。雖然我們面對很多的困難，面對這個疫情很多回憶也消失了，之後也不知道是否有其他的挑戰，但是我希望你們會珍惜在伯特利中學的時光，可以找到自己的人生目標及興趣。



黃禮信老師

各位伯中的同學，大家好！我是本年度新任地理科老師黃禮信。很高興可以在2024年9月加入大家，成為伯中大家庭的一份子。我在空餘的時候喜愛登山和露營，在大自然中歷險讓我明白到香港是一個很美的地方，我亦從此培養出對地理以及社會的好奇心。希望我的地理課堂能令大家體會地理的樂趣，大家在校園看到我的時候亦不妨向我多打招呼，願主祝福大家！



何韋晴老師

各位同學，你們好。我是新任英文科老師Miss Ho，很榮幸能加入伯特利這個親切的大家庭。看到校園牆上刻著聖經的箴言，一股熟悉感撲面而來，讓我有「回家」的感覺。遙想中學時期，每逢早會、午膳及放學前，老師都會帶領同學祈禱。時隔多年，在主耶穌基督的祝福與帶領下，我有幸成為一名英文教師。我明白到生命是一個生生不息的循環。我將延續基督的精神，將天父那份慈愛澆灌我的學生。在新學年，我衷心希望同學們在天父的祝福下，能在學業、品德以及個人成長方面都取得驕人的進步，並且繼續將主耶穌的愛和溫暖傳播給身邊的每一個人。



校外比賽學生名單



香港青年交流促進聯會 HONG KONG YOUTH EXCHANGE PROMOTION UNITED ASSOCIATION

6A 何君怡
5A 熊美慧

愛心行動獎勵計畫 2022-2023
WeCare Awards 2022-2023

愛心行動嘉許狀
Certificate

衛色園主辦可觀自然教育中心暨天文館 HO KON NATURE EDUCATION CUM ASTRONOMICAL CENTRE

5A 朱震琦
5A 孫偉榮

「春、夏、秋、冬」天氣與氣候資訊圖設計比賽2023
"Spring, Summer, Autumn & Winter" Weather And Climate Infographic Design Competition 2023

銀獎
Silver Award
銅獎
Bronze Award

亞洲機器人聯盟 ASIAN ROBOTICS LEAGUE

1B 施睿霖

2023第十四屆VEX亞洲機器人錦標賽中國選拔賽華南區賽
科創青禾2023-2024全國VEX機器人精英賽暨VEX世錦賽中國選拔賽
2023-2024 VEX機器人亞洲公開賽國際簽名賽
2023-2024 VEX機器人亞洲公開賽國際簽名賽

南區賽-VEX IQ 一等獎
南區賽-VEX IQ 三等獎
VEX IQ初中組 三等獎
VIQRC賽項初中組一等獎
VIQRC賽項初中組 Teamwork Champion

中國香港柔道總會 THE JUDO ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

4A 陳敏兒
4A 彭變要
5A 關焜茜
李暢暢
5A 關焜茜
5A 馮梓洋
5A 李暢暢

香港青少年柔道隊校際錦標賽2023 (隊際)
Hong Kong Junior Judo Championships Teams 2023
柔道總會五十三週年柔道錦標賽2023
53th Anniversary Hong Kong Judo Championships 2023
柔道總會五十三週年柔道錦標賽2023
53th Anniversary Hong Kong Judo Championships 2023
香港青少年柔道錦標賽2023(個人)
Hong Kong Junior Judo Championships 2023
2023年香港級組柔道錦標賽
Hong Kong Kyu Grade Judo Championships 2023
2023年度香港柔道冠軍賽
Hong Kong Judo Champion Tournament 2023

(本地二級賽事)亞軍
1st Runner Up
(本地二級賽事)季軍
2nd Runner Up
(本地一級賽事)亞軍
1st Runner Up
(本地一級賽事)季軍
2nd Runner Up
(本地二級賽事)亞軍
1st Runner Up
(本地二級賽事)季軍
2nd Runner Up
(本地一級賽事)亞軍
1st Runner Up
(本地二級賽事)季軍
2nd Runner Up
(本地一級賽事)亞軍
1st Runner Up
(本地二級賽事)季軍
2nd Runner Up

國際聯校學科評估 ASIAN ROBOTICS LEAGUE

4A 李威辰
李樂
黎國光
3A 林振鴻
3B 謝詠儀
4A 余漫蕙
戚芊妤
郭宇軒
謝紫韓
4A 曾慧婷
賴陽楠

ICAS國際聯校學科評估及比賽
ICAS Assessments
ICAS國際聯校學科評估及比賽
ICAS Assessments
ICAS國際聯校學科評估及比賽
ICAS Assessments
ICAS國際聯校學科評估及比賽
ICAS Assessments

優異
Distinction
良好
Credit
中等
Merit

元朗大會堂 YUEN LONG TOWN HALL MANAGEMENT

1C Ghale Krishna Gurung Ashika
Gurung Bijeni Gurung Unika
K C Roshani Lama Bipana
Subba Anusha
2B Gurung Siman
3C Gurung Embisha Limbu Ninglekhu Nayun
Tharu Salina
4C Gurung Pratikshya Gurung Simran
5C Gurung Puja Rai Sai Simal
Ratna Cristina Sunwar Elisha
6C Gurung Khushbu Gurung Laxmi
Pun Nanda

元朗區校際舞蹈比賽2023
Yuen Long District Schools Dance Competition 2023

金獎
Golden Award

1C Ghale Krishna	Gurung Ashika	第二屆全港公開舞蹈演藝日大賽	金獎
Gurung Bijeni	Gurung Unika	2nd Hong Kong Brilliant Dance Competition	Golden Award
K C Roshani	Lama Bipana		
Subba Anusha			
2B Gurung Siman			
3C Gurung Embisha	Limbu Ninglekhu Nayun		
Tharu Salina			
4C Gurung Pratikshya	Gurung Simran		
5C Gurung Puja	Rai Sai Simal		
Ratna Cristina	Sunwar Elisha		
6C Gurung Khushbu	Gurung Laxmi		
Pun Nanda			

香港學校音樂及朗誦協會主辦 HONG KONG SCHOOLS MUSIC AND SPEECH ASSOCIATION

1A 黃雅茵	第七十五屆香港學校朗誦節 2023	詩詞獨誦－普通話 中學一、二年級－女子組 (良好)
黃思睿	75th Hong Kong Schools Speech Festival (2023)	詩詞獨誦－普通話 中學一、二年級－男子組 (良好)
鄧卓婷		詩詞獨誦－普通話 中學一、二年級－女子組 (優良)
王艾維		詩詞獨誦－普通話 中學一、二年級－女子組 (優良)
1B 林映彤		詩詞獨誦－普通話 中學一、二年級－女子組 (良好)
李培琦		詩詞獨誦－普通話 中學一、二年級－女子組 (優良)
魏錦祥		詩詞獨誦－普通話 中學一、二年級－男子組 (良好)
2A 曾麥庭		詩詞獨誦－普通話 中學一、二年級－男子組 (優良)
3A 黃雅璇		散文獨誦－普通話 中學三、四年級－女子組 (優良)
陳嘉熙		詩詞獨誦－粵語 中學四年級－男子組 (良好)
黎國光		詩詞獨誦－普通話 中學三、四年級－男子組 (優良)
李威辰		詩詞獨誦－普通話 中學三、四年級－男子組 (優良)
李樂		散文獨誦－普通話 中學三、四年級－女子組 (優良)
4A 陸珈權		詩詞獨誦－粵語 中學四年級－男子組 (良好)
戚芊妤		詩詞獨誦－普通話 中學三、四年級－女子組 (優良)
曾慧婷		詩詞獨誦－普通話 中學三、四年級－女子組 (優良)
黃煒珊		散文獨誦－粵語 中學四年級－女子組 (優良)
謝紫韓		詩詞獨誦－普通話 中學三、四年級－女子組(優良) (季軍)
余漫善		詩詞獨誦－普通話 中學三、四年級－女子組 (優良)
5A 熊美慧		散文獨誦－普通話 中學五、六年級－女子組 (良好)
孫偉榮		散文獨誦－普通話 中學五、六年級－男子組(良好)
2B Hussain Mohammad	第七十五屆香港學校朗誦節 2023 (英語演講)	Proficiency In S2 Solo Verse Speaking Boys
Sultan N. Chaudhry	75th Hong Kong Schools Speech Festival (2023) (English Speech)	
3A Cheung Cheuk Yiu		Merit In S3 Solo Verse Speaking Girls
4A Li Le		Merit In S4 Solo Verse Speaking Girls
4C Krishnan Kutty Adira Rajesh		Second Place In S4 Solo Verse Speaking Girls
Noor Rabia Shahzad Noor Nisa Siddiqui Hiba Siddiqui Huda		Merit In S4 Solo Verse Speaking Girls
5C Anne Aroush Bisma Rai Sai Simal		Merit In S5 Solo Verse Speaking Girls
Shah Sher Yaar Hussain		Merit In S5 Solo Verse Speaking Boys
Shah Mohammad Abdullah		Proficiency In S5 Solo Verse Speaking Boys
6C Ashfaq Samia		Third Place In S6 Solo Verse Speaking Girls
Gurung Laxmi		Second Place In S6 Solo Verse Speaking Girls
Noor Fiza		Winner In S6 Solo Verse Speaking Girls
Sandhu Tegdeep Singh		Merit In S6 Solo Verse Speaking Boys
1A 鄧恩茜	第76屆香港學校音樂節 (2024)	聲樂外文組獨唱-銅獎
	The 76th Hong Kong Schools Music Festival	Vocal Solo Foreign Language -Bronze Award
1A 黃雅茵		聲樂外文組獨唱-銀獎
		Vocal Solo - Foreign Language- Silver Award

香港學界舞蹈協會 HONG KONG SCHOOLS DANCE ASSOCIATION LIMITED (HKSDA)

1A 麥嘉彤 鄧卓婷 鄧恩茜	第六十屆學校舞蹈節 -現代舞群舞	乙級獎
1B 陳梓其 陳可宜 利泳棋	60th Schools Dance Festival - Modern Dance Group	Commended Award
2A 李圓圓		
3A 何淑櫻		
3B 張韋晴		
5A 熊美慧		
1C Ghale Krishna	第六十屆學校舞蹈節 -東方舞群舞	甲級獎
Gurung Ashika	60th Schools Dance Festival - Oriental Dance Group	Highly Commended Award
Gurung Bijeni	Gurung Unika K C Roshani Lama Bipana Subba Anusha	
2B Gurung Siman		
3C Gurung Embisha	Limbu Ninglekhu Nayun Tharu Salina	
4C Gurung Pratikshya	Gurung Simran	
5C Gurung Puja	Rai Sai Simal Ratna Cristina Sunwar Elisha	
6C Gurung Khushbu	Gurung Laxmi Pun Nanda	
4C Gurung Pratikshya	第六十屆學校舞蹈節-東方舞獨舞	甲級獎
	60th Schools Dance Festival - Oriental Dance solo	Highly Commended Award

2A 莫等閏 曾麥庭 3A 翟秋怡 3B 黃俊勤 4A 李威辰	邁向碳中和，碳中和校園計畫 The Way To Carbon Neutral, Towards Net Zero School Project	參與嘉許狀 Certificate Of Participation
教育局 (香港學校戲劇節) EDUCATION BUREAU (HONG KONG SCHOOL DRAMA FESTIVAL)		
4A 陳建而 崔梓健 洪靜欣 黎嘉翹 鄭智恒 4B 歐旭澄 鄭穎熙 江所鍵 李躍洋 彭潤強 鄭導凱	香港學校戲劇節2023/24 Hong Kong School Drama Festival 2023/24	傑出合作獎 Award For Outstanding Cooperation
亞洲英文協會 THE ENGLISH ASSOCIATION OF ASIA		
3A 張焯璣	2024 亞洲英文文法大賽「雅卓盃」總決賽 2024 Asian English Usage Contest (Arch Cup) Final Event	銅獎 Bronze Award
亞洲教育聯盟、環球創新聯盟、粵港澳大灣教育發展協會與香港教育發展協會聯合主辦 Co-organised by Asia Education Alliance, Global Innovation Alliance, Educational Development Association of Guangdong-Hongkong-Macau Bay Area and Hong Kong Education Development Association		
5B 李江海	2024 國際奧林匹克數學精英盃大賽 (香港賽區) Mathematical Olympiad Elite Cup Championship for Asia (Hong Kong Division)	S5 中學組冠軍 S5 Champion
元朗大會堂 YUEN LONG TOWN HALL		
1A 李興華	香港青少年鋼琴大賽 Hong Kong Children and Youth Piano Contest	少年組-銀獎 Senior - Silver Award
公益少年團 COMMUNITY YOUTH CLUB		
3A 黃雅璇	快拍攝影比賽 Photography Competition	優異獎 Merit Award
香港青年兒童文藝協會 HONG KONG CHILDREN AND YOUTH ARTS ASSOCIATION		
4C Krishnan Kutty Adira Rajesh Sahi Angel Gurung Aayushi 5C Gurung Jasbin 1C Ghale Krishna Gurung Ashika Lama Bipana Gurung Unika K C Roshani Subba Anusha 2B Gurung Siman 3C Tharu Salina Limbu Ninglekhu Nayun 4C Gurung Pratikshya 6C Pun Nanda	第四屆舞吧！香港青年兒童舞蹈家大賽2024 -東方舞群舞 Hong Kong Children and Youth Dance Competition 2024	銅獎 Bronze Award
4C Krishnan Kutty Adira Rajesh Sahi Angel Gurung Aayushi 5C Gurung Jasbin 1C Ghale Krishna Gurung Ashika Lama Bipana Gurung Unika K C Roshani Subba Anusha 2B Gurung Siman 3C Tharu Salina Limbu Ninglekhu Nayun 4C Gurung Pratikshya 6C Pun Nanda	第四屆 舞吧！香港青年兒童舞蹈家大賽2024 -東方舞群舞 Hong Kong Children and Youth Dance Competition 2024	銀獎 Silver Award
國際優才兒童教育協會 INTERNATIONAL TALENT & EDUCATION DEVELOPMENT ASSOCIATION		
1C Gurung Ocean 3C Rai Mandip	ITEDA 國際英文硬筆書法比賽 2024 International English Penmanship Competition 2024	甲等獎 Gold Award
卡特國際文化藝術協會 CARTER INTERNATIONAL CULTURE AND ARTS ASSOCIATION		
5A 李暢暢	卡特中文作文大賽 (父母) - 2024 中四至中六組 Carter Chinese Writing Competition (Parents) - 2024 F.4 - F.6	亞軍 1st Runner Up
香港超卓兒童發展中心 HK CHAMPION CHILDREN DEVELOPMENT CENTRE		
5A 李暢暢 VTC 職業訓練局	2024 超卓傑出運動員學生大獎 2024 Outstanding Student Athlete Award	季軍 2nd Runner Up
4B 陳侯宇 孫天駿 4C Gurung Pratikshya Siddiqui Hiba Gurung Simran	2024 VTC 應用學習課程西式食品製作競技大賽 2024 VTC Applied Learning Western Cuisine Skills Competition	冠軍(廚藝食品製作) Championship (Culinary Arts) 參與證書 Certificate of Participation

校外獎學金 Scholarships



青苗基金 YOUTH ARCH FOUNDATION

2A 蔡馥鎧	3A 梁芷欣	青苗學界進步獎
3B 黃俊勤	3C Rai Mandip	Youth Arch Student Improvement Award
4A 陸珈權	4B 賴永健	
5A 劉凱晴	5B 江健碩	
5C Gurung Puja	Shah Sher Yaar Hussain	
6A 尹心頌	6B 林城	
6C Tariq Sajeel		

青苗學界進步獎
Youth Arch Student Improvement Award

應用學習獎學金(2022-23 學年) APPLIED LEARNING SCHOLARSHIP (2022/23 SCHOOL YEAR)

6A 官星龍	羅氏慈善基金、教育局 合辦	羅氏慈善基金應用學習獎學金
6C Limbu Lubuhang	Co-Organizers: Law's Charitable Foundation &	
Noor Fiza	Education Bureau	Applied Learning Scholarship Certificate
民政事務總署 HOME AFFAIRS DEPARTMENT		
4A 鄭智恒	融和獎學金計劃 2023-24	融和獎學金
5A 孫偉榮	Harmony Scholarships Scheme 2023-24	Harmony Scholarships Scheme
5B 陳兆豪		

杜葉錫恩教育基金 ELSIE TU EDUCATION FUND

4A 陸珈權 曾慧婷	2023 第七屆全港青少年進步獎	進步嘉許獎
黎國光	7th Hong Kong Youth Progress Award 2023	Award Of Best Improvement
4B 賴永健 6A 林紹鑑		

尤德爵士紀念基金理事會 SIR EDWARD YOODE MEMORIAL FUND COUNCIL

6A 魏子童 黎琳琳	尤德爵士紀念基金	尤德爵士紀念基金高中學生獎
	Sir Edward Youde Memorial Fund	Sir Edward Youde Memorial Prizes for Senior Secondary School Students

愛基金 LOVE FOUNDATION

2A 何愛婧 莫等閑	英才培育獎學金計劃	嘉許證書
曾麥庭	Elite Cultivation Program	Certificate Of Appreciation
3A 黃雅璇		
3B 張韋晴 徐嘉欣		
4A 李威辰 曾慧婷		
戚芊妤 余漫蘿		

學校獲獎



公益少年團 COMMUNITY YOUTH CLUB

公益少年團	積極團隊獎
Community Youth Club	Active Participation Award

朗晴慈善 LOVE TO CREATE

邁向碳中和 港區少年行 碳中和校園計劃	碳中和校園進步證書
The Way To Carbon Neutral, Youths Of The Bay Area, Towards Net Zero School Project	"Towards Carbon Neutral" Award

香港聯合國教科文組織協會和平中心

UNITED NATIONS EDUCATIONAL, SCIENTIFIC AND CULTURAL ORGANIZATION HONG KONG ASSOCIATION GLOCAL PEACE CENTRE

「和平學校計劃2022 - 2023」	和平學校獎
Peace School Programme 2022 - 2023	Peace School Award

扶輪社 ROTARY CLUB

香港傑出學生服務大使獎勵計劃	優異獎
2023/24 Hong Kong Outstanding Student Service Ambassadors Award Programme	Merit Award

環境及生態局 ENVIRONMENT AND ECOLOGY BUREAU

可持續發展學校獎勵計劃	可持續發展學校參與獎
Sustainable Development School Award Programme	Sustainable Development Participation Award