



2018-2019 年度 伯特利中學 「升中學習體驗日」之 小學開心三人籃球比賽



比賽宗旨

透過「小學開心3人籃球賽」引起同學對健康的關注，鼓勵同學多做運動，並藉此推廣籃球運動，以及加強學校之間的聯繫。

章程

比賽日期：2019年3月16日(星期六)

比賽時間：09:00-12:00

比賽地點：伯特利中學 籃球場

截止報名日期：2019年3月1日(星期五)

報名方法：

- 參加球隊須填覆報名表格，在截止日期前將填妥之報名表格郵寄至本校或傳真 2471 5171。
- 有關報名表格可在本校網頁下載。
- 費用全免。
- 未能填妥資料的報名表格，本校有權退回並要求參賽球隊補回有關資料。
- 名額有限，先到先得。

組別

- 參賽名額：12 隊
- 每校最多可安排一隊報名參賽。
- 每一球隊可登記 6 名球員（比賽時派出 3 名球員在場上參賽，其餘為替補球員）。

獎項：

- 設有冠、亞、季、殿(獎杯、獎牌)、優異獎及參與獎。



賽制

- 第一圈為分組單循環。勝 3 分、和 1 分，負 0 分，遲到 5 分鐘判負 3-0。
- 各分組賽首、次名兩隊晉級第二圈，採單淘汰制。
- 以比賽結束時分數較高之一隊獲勝。
- 每場比賽時間為 10 分鐘，不設上下半場，不設停錶。
- 全場比賽不設暫停。
- 第一圈分組單循環賽不設加時。
- 球隊排名以下列原則決定。若使用第一原則後仍相同，則使用第二個原則，如此類推。
 1. 得分最高之隊伍。
 2. 同分隊伍之對賽成績。
 3. 得失球差(不包括因對方棄權而獲得的分數)。
- 第二圈淘汰賽中，每場比賽結束，若得分相等，為打破和局，應進行加時比賽。加時比賽前有 1 分鐘休息時間。加時比賽中，首先獲得 2 分的隊應是比賽的勝方。
- 本校按實際報名情況而保留調整賽制的權利，參賽隊伍不得異議。

籃球

- 使用 6 號球。

比賽場地

- 質料：硬地
- 面積：約 寬 15 公尺、長 11 公尺
- 用正規籃球場之半場進行比賽

比賽場地界線

- 場內畫有合乎籃球比賽球場尺寸規定之各個區域，包括距端線 約 5.80 公尺的罰球線、6.75 公尺為半徑劃出之 2 分線、及 1.25 公尺為半徑畫出之無撞人半圓區域。

開球規則：

- 每逢入球、犯規（規則8列明之情況例外）、違例、球出界及暫停後之重新發球，必須在正對籃架三分線後之指定位置開球。由球証將球交予發球員開球。
- 進攻隊球員開球時必須站於三分線外。進攻球員必須待球由開球員傳出後，由一位隊員於三分線外接球後才能進入三分區內，否則算違例。開球後進攻球員才能射球。
- 在入球後會交由對隊發球。



攻守交換

- 攻守交換（守隊取得控球權）後，運動員必須將球交或運到三分線後，其中運動員雙腳均必須接觸三分線後之區域。否則算作違例，由非控球隊獲發球權。

技術犯規

- 不尊重裁判的裁決。
- 以語言或動作戲弄或不尊重對方球員。
- 擅自更換號碼或在比賽中擅自換人。
- 故意拖延時間，妨礙比賽進行。

替補

- 球成死球後球權轉換前准許任一隊請求替補，被替補的球員須先行離開球場，並與替補他的替補員接觸後，該替補員才可進入球場。
- 替補只可在球籃正對的線外進行，此時裁判員及記錄台職員不須作出任何指示。

服裝

- 隊員服裝包括：
 - 前後主色相同的球衣。
 - 前後主色相同的短褲，但可以與球衣顏色不同。
 - 全隊球員須穿著同一主色的袜子。
- 每一隊員的球衣前後應有與球衣主色成對比色的平面實體號碼。
- 號碼應清晰易見，並且：
 - 後面的號碼至少高 20 公分。
 - 前面的號碼至少高 10 公分。
 - 號碼筆劃粗幼至少 2 公分。
 - 球隊應使用 0 及 00、及 1 至 99 號的號碼。
 - 同隊球員不得穿著相同的號碼。

球員裝備

- 球員使用的任何裝備必須符合比賽規定，若認為該裝備可以增加身高、跳起的高度、或取得不合法利益時，均不准許使用。
- 球員不得佩帶對其他球員造成傷害的裝備（物品）。
 - 不准許使用下列物品：
 - 保護手指、手、腕、肘及前臂且表面包扎了(柔軟)護墊由皮革、塑膠、軟塑膠、金屬或任何堅硬物料製成的護具。
 - 能割傷或擦傷他人的物品（指甲一定要剪短）。



- 頭餅、髮飾及珠寶飾物。
- 准許使用下列物品：
 - 保護肩、上臂、大腿及小腿且有足夠護墊覆蓋的護具。
 - 穿著彈性手臂護套必須與球衣主色相同。
 - 穿著彈性腿部護套必須與球褲主色相同，若穿在大腿上須高於膝蓋，若穿在小腿上須低於膝蓋。
 - 覆蓋護墊的護膝。
 - 為保護受傷的鼻子，可使用堅硬材料製成的護具。
 - 透明的牙套。
 - 不會對其他球員產生危險的眼鏡。
 - 由單一顏色布料、軟性塑膠或橡膠製成而不會造成擦傷的最寬 5 公分的頭帶。
 - 手臂、肩膀或腿部等的貼布應透明無色。
- 在比賽中，球員不得以身體、頭髮、或其他部位展示任何（但不僅限於）商業、宣傳、慈善標語、標諺、商標、或其他的展示方式。

惡劣天氣安排

- 若比賽當日早上六時正，以下一項天氣警告信號仍然生效，當日比賽將取消：
 - I. 黃色或紅色或黑色暴雨警告信號
 - II. 八號或以上熱帶氣旋信號
- 若比賽當日早上七時正，戶外場地因天雨關係不適合作賽，當日比賽將取消。本校將通過電話通知各參賽學校領隊老師及教練。
- 若比賽進行期間戶外場地因天雨關係不適合作賽，戶外的比賽將暫停或取消(視乎當時天氣、大會及球證決定)。

責任及保險：

- 各球員需確保身體健康，適宜參加籃球比賽，方可報名。
- 在參賽期間，球員倘有受傷、疾病、死亡或財物損失，概與主辦單位無涉。
- 如有需要，參賽者應自行購買意外保險。

其他

- 裁判及記錄員由本校委派，裁判為最終判決，不設上訴。
- 參賽隊伍需遵守大會所訂定的各項規則及編排。
- 章程及規則如有未盡善處，大會保留最後修改權。
- 除本章程列明外，其餘球例均按「國際籃球 3x3 比賽規則」及香港籃球總會球例進行。

