



各位家長：

根據衛生署衛生防護中心公布，本港的流感正處於高峰期，而衛生防護中心亦密切監察國內武漢市的肺炎病例群組個案。個案的病徵主要為發燒，少數病人出現呼吸困難，相關專家分析認為上述病例屬病毒性肺炎。

現特函通知各家長須提高警覺，以防感染疾病。從一月十六日(星期四)開始，學校會為所有學生抵校後量度體溫，以識別發燒學童，直至另行通知為止。

若學生出現疑似發燒等症狀，學生應戴上口罩，家長應盡快帶子女求診，不應回校上課，留在家中休息，直至痊癒為止；並請保留醫生證明信，以便日後辦理請假手續。

為預防肺炎及呼吸道傳染病，校方籲請各位家長提醒子女時刻保持個人及環境衛生，並切實執行：

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，並避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診。
- 避免近距離接觸患者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者。
- 避免接觸動物(包括野味)、禽鳥或其糞便。
- 避免到濕貨街市、活家禽市場或農場。
- 切勿進食及切勿光顧有提供野味的食肆。
- 注意食物安全和衛生，避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶類、蛋類和肉類，或食用可能被動物分泌物、排泄物(例如尿液)或產品污染的食物，除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮。
- 保持空氣流通。
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，以增強身體抵抗力。
- 替子女接種季節性流感疫苗，保障個人健康。

有關預防肺炎及流感資料，可瀏覽教育局以下網址：  
[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-sch/diseases-prevention/chp\\_20200106\\_chi.pdf](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-sch/diseases-prevention/chp_20200106_chi.pdf)

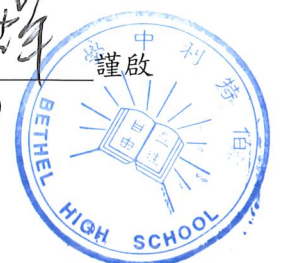
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>

請各家長於 1 月 17 日(星期五)前簽署此電子通告。

伯特利中學校長

陳家輝

(陳家輝)



二零二零年一月十六日